

unicef
BM Çocuk Fonu

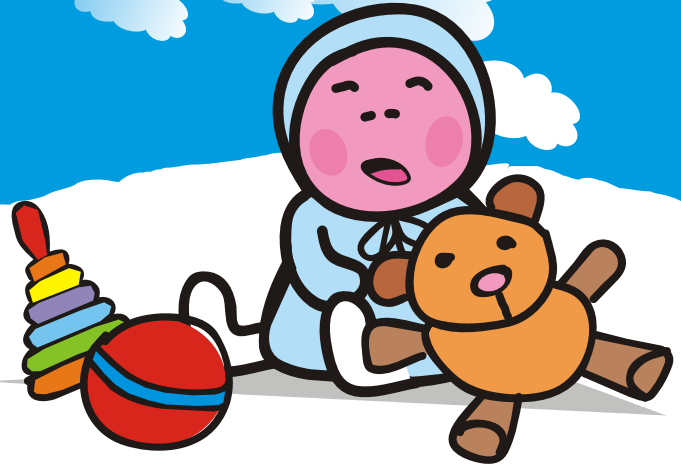


Belarus Cumhuriyeti
Sağlık Bakanlığı



unicef
BM Çocuk Fonu

BM Çocuk Fonu (UNICEF)
Belarus Cumhuriyeti Temsilciliği
e-posta: unicef@tut.by



**BİR YAŞINDAN KÜÇÜK
BEBEKLER İÇİN
OYUNCAKLAR**

Bugün 1 yaşındaki çocuklar için (genellikle bütün çocuklar için) oyuncak sıkıntısı yoktur. Ancak bu oyuncak bolluğu içinde çocuğun yaşına uygun, onun için ilginç ve yararlı olacak, gelişimine katkıda bulunacak oyuncakları seçmek önemlidir.

Her oyuncuğun kendi işlevsel amacı vardır; oyuncaklar yardımıyla çocuğun konuşmasını, zihinsel ve fiziksel işlevlerini geliştiririz.

BİR YAŞINDAN KÜÇÜK BEBEĞİN HANGİ OYUNCAKLARA İHTİYACI VAR?

Bugün 1 yaşındaki çocuklar için (genellikle bütün çocuklar için) oyuncak sıkıntısı yoktur. Ancak bu oyuncak bolluğu içinde çocuğun yaşına uygun, onun için ilginç ve yararlı olacak, gelişimine katkıda bulunacak oyuncakları seçmek önemlidir.

Her oyuncuğun kendi işlevsel amacı vardır; oyuncaklar yardımıyla çocuğun konuşmasını, zihinsel ve fiziksel işlevlerini geliştiririz.



Dönence. Bebeği eğlendirmek ve yakalama yeteneklerini geliştirmek için beşiğin üzerine yerleştirilmelidir. Oyuncaktaki her parçaya çocuğun dikkatini çekmek, nasıl döndüğünü göstermek gerekir.

Resimli renkli battaniye hareket oyunları için idealdir. Hareketleri kolaylaştırır, dikkatini çeker, bebek de resimlere baktığında konsantrasyonunu geliştirir.

Kurmalı oyuncaklar.

Sık kullanımı bebeğin ilgisini azalttığından ve sesler rahatsız edici olabileceğinden bunları periyodik olarak açmak daha iyidir.

Peluş oyuncaklar.

Bunları satın alırken oyuncuğun kalitesine dikkat edin. Gerçek şu ki kötü boyalar bebeğinizde alerjiye neden olabilir, iplikler ağzına girebilir vb.

Hışırtılı kitap.

Çocuk kurbağaya basabilir ve kurbağa vıraklayabilir.

Bir yaşına yaklaşan bebeğin kesinlikle renkli küplere, piramitlere, toplara **ihtiyacı olacaktır.**



Miniğiniz için oyuncak olarak başka neler kullanabilirsiniz? Tabii ki ev eşyaları! Bunlar her evde bulunan şeylerdir.

Örneğin oyun için şunları kullanabilirsiniz:

- Plastik bardaklar, kaşıklar, tabaklar ve diğer mutfak eşyaları;
- Her boyutta tahta kaşık;
- Küçük alüminyum kaplar ve kapakları;
- Boş plastik şişeler;
- Kapaklı plastik kavanozlar;
- Farklı boyutlarda ve dokularda kâğıtlar;
- Farklı doku ve renkte kumaşlar;
- Kapaklı ve kapaksız küçük kutular;
- Folyo;
- Tenis topundan elmaya, portakala, yün yumağına, vb. gibi herhangi bir "top."

Bebekler için etraflarındaki her şey yabancıdır ve onlara verdiğiniz herhangi bir nesneyi keşfetmeye heveslidirler. Ne için olduğu önemli değildir, bir bebek için en önemli şey renk, şekil ve dokunma hissidir.



DİKKAT! Bebekler ne ile oynarlarsa oynasınlar bir şeyleri ağızlarına sokmaya çalışırlar. Bu, çocuğun nesnelerin özelliklerini öğrenmesinin yollarından biridir. Bu nedenle dikkatli olunmalı, oyun denetlenmeli ve oyuncaklar düzenli olarak kontrol edilmelidir.

Çocuğunuz oyuncakları kendi başına parçalara ayırmayı öğrenebilir. İçindekileri yutmadığından veya burnuna sokmadığından emin olun. Oyuncakları temiz ve çocuklar için güvenli şekilde tutun.



BİR ÇOCUĞUN KAÇ OYUNCAĞA İHTİYACI VARDIR?

Tabii ki yeterince ve çeşitli oyuncaklara ihtiyaç vardır. Ancak bebeğinize bir seferde çok fazla oyuncak vermemelisiniz. Bu, onu zor bir duruma sokabilir: Peki, ne alacağım? Ya da doyunluğa, hiç oynamak istememesine neden olabilir. Bazı oyuncakları saklayın, periyodik olarak değiştirin. Yıl boyunca bebek önemli sayıda eylem ve harekete hâkim olur, çevresindeki alanda yön bulmayı öğrenir, nesnelerin özelliklerini tanır, kelimeleri telaffuz etmeyi öğrenir, yani fiziksel ve zihinsel yeteneklerini geliştirir.

GÖRMEYİ VE DUYMAYI ÖĞRENİRİZ

Motor konsantrasyonu geliştirirken oyuncakları bebeğin beşiğinin üzerine göğsünden 50-70 cm uzaklığa asmak gerekir. Henüz onlara eliyle ulaşamayacaktır, buna hazır değildir; ancak görme yeteneğini aşırı zorlamayacaktır. Oyuncaklar nereye asılır? En iyisi beşiğin başlığına "L" şeklinde özel bir ahşap veya metal stant takmaktır.

Takip becerisini geliştirmek için parlak renkli, düz renkli bir çingirak kullanabilirsiniz. İki aylık olduğunda bebeğiniz, oyuncağın yönünü değiştirdeniz bile onu takip etmeyi öğrenecektir. Biraz daha zaman geçecek ve bebek, yaşının 4. ayında oyuncağı gözleriyle bulabilecek, ses kaynağına dönebilecektir. İşitsel konsantrasyonun gelişimi için farklı çanlar, çingiraklar ve bebek tefi kullanın. Ancak yüksek seslerin çocuğu korkutup ağlatabileceğini unutmayın.



BEBEĞİN ELLERİ, EL KOORDİNASYONU NASIL GELİŞTİRİLİR?

Üç aylık bir bebek, göğsünün üzerinde asılı duran oyuncaklara eliyle ulaşabilmelidir. İlk başta yanlışlıkla onlara çarpacak, daha sonra oyuncacı yakalayabilecektir. Beşinci aya gelindiğinde bebek, asılı bir oyuncacı ulaşabilecek, kavrayabilecek ve tutabilecektir. Bu tür eylemler koordinasyonu, motor becerileri, elleri ve görme yeteneğini geliştirmek için iyidir. Bebeğinizi, elinizden oyuncakları ve diğer nesneleri almaya teşvik ederken, tutuşun doğru olduğundan emin olun. Bebeğiniz hızla büyüyor. Yüzüstü veya yan yatarken bile elini bir oyuncacı götürür, onu alır ve bakar.



OBJELERİN AKTİF KULLANIMI

Bebeğiniz oyuncakları eline almayı öğrendiği andan itibaren onlarla bir şeyler yapmak isteyecektir. Bebeğe oyuncacı sallamayı, elden ele taşımayı, vurmayı, fırlatmayı vb. öğretin ve bunu teşvik edin. Bebeğin, dikkatini çeken bir şeyi alma, elde etme ihtiyacı vardır.

7-8 aylık bebek zaten hedefine ulaşmada ısrar göstermeyi, istediğini elde etmeye çalışmayı öğrenir. Ve burada yetişkinlerin şu kuralı öğrenmesi çok yararlıdır: Bebeğin kendi başına üstesinden gelebileceği şeyleri, onun için yapmakta acele etmeyin!

Örneğin; bir çocuk parlak sarı bir yüzüğü sever ve ona ulaşmak için elinden geleni yapar. Belki de başarırdı ama anne ona istediği yüzüğü vermek için oradadır. Fakat biz çocuklarımızı azimli ve kararlı görmek isteriz. Bu yüzden öğrenmelerine engel olmamalıyız. Bir yaşına geldiğinde bebeğin elidaha becerikli hâle gelir ve nesnelere göre hareket eder. Parmaklarını açarak bir topu; baş, orta ve işaret parmaklarının uçlarıyla bir ipi tutacaktır, bir küpü tutmak için parmaklarını küpün kenarlarına yerleştirecektir.

Artık bebeğiniz nesneler konusunda bu kadar aktif olduğuna göre ona bir faaliyet alanı sağlamanız gerekir. Oyuncakları, kumaş parçalarını, kâğıtları ve diğer güvenli eşyaları koymak için büyük kutular hazırlayıp çocuğunuza bunları kutuya yerleştirmeyi öğretin. Kapaklı kaplar, farklı kutular vb. işinizi görecektir. Bir yerde bebeğin açabileceği açık kapaklar olmalı, bebek oradan bir şeyler alabilmelidir. Küplere, piramitlere, toplara, ipli oyuncaklara, kuklalara, peluş oyuncaklara ihtiyacınız var.

Oyun sürecinde çocuk konuşmaları anlamayı, kelimeleri telaffuz etmeyi öğrenir. Oyuncakların konuşma gelişimindeki rolü çok büyüktür.

Çocuk büyür ve dünyayı öğrenir. Bu harika bir şeydir. Sağlıklı, iyi gelişmiş bir şekilde büyümesi için ona öğreteceğiz, eğiteceğiz, onunla oynayacağız. Ve bu konuda bize yeri doldurulamaz yardımcılarımız olan oyuncaklar yardım edecek.



6-12 AYLIK ÇOCUKLAR İÇİN OYUNCAKLAR

1. Kurmalı mekanik oyuncaklar.
2. Bez (esnek) bebek.
3. Kalın sayfalı, tercihen yıkanabilir resimli kitaplar.
4. Suyla oynamak için bir set.
5. Oyuncak hayvanlar (orta büyüklükte).
6. Çiğnemek, ısırarak için oyuncaklar.
7. Büyük halkalı bir piramit ve kalın bir çubuk (tek renkli olursa daha iyidir).
8. Yumuşak bir oyuncak (bu tür oyuncaklar müzikli de olabilir).
9. Orta büyüklükte ipli araba.
10. Metalofon.
11. Oyuncak telefon.
12. Hareketli vücut parçalarına sahip bebekler: küçük ve orta boy.

13. Elinize sığabilecek bir oyuncak bebek (tercihen ağız açılabilen büyük bir bebek).
14. Sepet, çanta.
15. Plastik mutfak eşyası seti.
16. Kapaklı kutular.
17. Masa ve sandalye.
18. Üzerine oturulacak bir oyuncak (at vb.).
19. Salıncak.
20. Yürüteçler (kas tonusu artmış çocuklar için önerilmez).
21. Hoppala (kas tonusu artmış çocuklar için önerilmez).