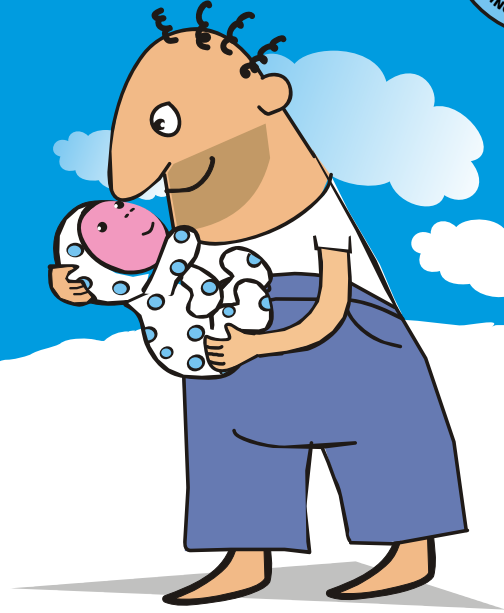


unicef  
BM Çocuk Fonu



Belarus Cumhuriyeti  
Sağlık Bakanlığı



unicef  
BM Çocuk Fonu

BM Çocuk Fonu (UNICEF)  
Belarus Cumhuriyeti Temsilciliği  
e-posta: unicef@tut.by

**KÜÇÜK BİR ÇOCUKLA  
NASIL İLETİŞİM  
KURULUR**

Biz ebeveynler, çocuklarımızı yetiştirme konusunda çoğu zaman kendimize güvenmeyiz. Yardım için akrabalarımıza başvurur, tanıdıklarımızdan ve öğretmenlerimizden destek ararız. Çocuğunuzla iletişim kurmanın temel ilkelerini bilmek, yeni fırsatlar yaratmanıza yardımcı olacak ve size daha fazla güven verecektir. Bu materyallerin ilham kaynağı olmasını ve günlük yaşam koşullarında çocuğunuzla etkileşim kurmak için iyi bir başlangıç olmasını ümit ederiz.

Çocuğunuza olumlu duygularınızı gösterin, çocuğunuzun sevdiğinizi gösterin. Ne söylediğinizi anlamayan ve konuşamayan çok küçük çocuklar bile sevgi ve neşe, üzüntü ve öfke ifadelerinizi anlayabilir. Sevgi işaretleri, gülümseme, konuşma ve diğer neşe ve coşku ifadeleriyle ilgi ve sevgi gösterdiğinizde, çocuğunuza bir güvenlik ve aidiyet duygusu vermiş olursunuz.



Çocuğunuzun ihtiyaçlarını ve isteklerini anlamaya çalışın ve mümkün olduğunca uyum sağlayın. Çocuğunuzla ilişkinizin mümkün olduğunca uyumlu olması için çocuğunuzun durumuna, duygularına ve isteklerine dikkat etmeniz gerekir. Çocuğunuza uyum sağlamaya çalışıp onun ne yaptığını takip ederseniz iyi bir diyalog kurmak daha kolay olur.

Çocuğunuzla ilgilendiği şeyler hakkında konuşun ve jestler, sesler ve duygu ifadeleriyle bir "sohbet" başlatmaya çalışın. Bakışlar, jestler, sesler, gülümsemeler ve olumlu duygularla yapılan bu erken "sohbet", çocuğunuzla aranızda yakın bir bağ oluşması için önemlidir. Bu erken temas biçimi iletişim kurmayı öğrenmek için de önemlidir ve konuşma gelişiminin temelini oluşturur.



Çocuğunuzu övün ve cesaretlendirin, yapmaya çalıştığı olumlu şeyleri takdir ettiğinizi gösterin. Bu olumlu tepkiler ve neden iyi olduğuna dair açıklamalar sayesinde çocuk neyin iyi ve doğru olduğunu öğrenir. Ayrıca sizin ne istediğinizi ve ondan hangi eylemleri yapmasını beklediğinizi de öğrenir. Bu önemlidir, çünkü çocuğunuzun eylemlerini onaylamanız ve övmeniz onun öz saygısının, öz güveninin ve inisiyatifinin temelini oluşturur.

Çocuğunuzun birlikte deneyimlediğiniz şeye odaklanmasına yardımcı olun. Çocuğunuza bakarak, dokunarak ve onunla konuşarak, birlikte deneyimlediğiniz ve yaptığınız şeye katılmasına yardımcı olursunuz.



Bu şekilde çocuğunuzun daha net bir şekilde öne çıkan ve ilgi uyandıran deneyimleri ve izlenimleri hissetmesine ve tanımasına yardımcı olursunuz. Paylaşılan deneyimler, bir topluluk duygusu ve çocuğunuzun sizin aracılığıyla dış dünya hakkında yeni şeyler öğrenmesi için önemlidir. Birlikte deneyimlediğiniz şeyin anlamını vurgulayın. Bu konuda konuşarak, nesneleri ve insanları adlandırarak, duygularınızı göstererek, ilgi göstererek ve olanların önemini vurgulayarak çocuğunuzun deneyimleri anlamla ilişkilendirmesine ve böylece dış dünya ile anlamlı bir ilişki kurmasına yardımcı olursunuz.



ÇOCUĞUNUZA ETRAFINDAKİ DÜNYA  
HAKKINDA DÜŞÜNCELERİNİZİ  
AÇIKLAYARAK ONU DAHA İYİ ANLAMASINA  
YARDIMCI OLUN.

Günlük olayların nasıl gerçekleştiği, deneyimlerin birbiriyle nasıl ilişkili olduğu, yaşadıklarınız hakkında nasıl düşündüğünüz hakkında net açıklamalar yoluyla çocuğunuzun dünyayı ve dünyayla ilişkisini daha iyi anlamasına yardımcı olursunuz.



ÇOCUĞUN KONTROL SAHİBİ OLMASINA VE  
ÇEVRESİNDEKİ DÜNYA İLE İLİŞKİLERİNİN  
ÖNGÖRÜLEBİLİR BAĞLANTILARI OLDUĞUNU FARK  
ETMESİNE YARDIMCI OLMAK.

Çocuğunuz, dış dünya ile ilişkilerini anlamayı ve kontrol etmeyi öğrenmek için rehberliğe ve yardıma ihtiyaç duyar. Çocuğunuzun kendi eylemleri arasındaki ilişkiyi anlamayı öğrenmesi önemlidir.



**Kaynaklar:**  
Ch. Carsten Hundeide. İyi diyalogün  
sekiz ilkesi. - İRAV, S-Pb, 1999

Şehir Klinik Çocuk Psikiyatri  
Dispanseri Psikologu  
**A.A. Nickasova**