

unicef
BM Çocuk Fonu



Belarus Cumhuriyeti
Sağlık Bakanlığı



unicef
BM Çocuk Fonu

BM Çocuk Fonu (UNICEF)
Belarus Cumhuriyeti Temsilciliği
e-posta: unicef@tut.by



**KIZ ÇOCUKLARININ
CİNSEL GELİŞİMİ**

Çocukla cinsellik, cinsel ilişkiler hakkında konuşmak 1 dakikalık bir mesele değildir, uzmanların önerdiği gibi konuşma "ömür boyu sürecektir" ve çocuk ilk sorusunu sormadan çok önce buna hazırlıklı olmanız gerekmektedir. Cinsellik hakkında konuşmaktan kaçınırsanız çocuğun yine de merakını tatmin edeceğini ve tek sorunun çocuğun akıl hocası ve sırdaşı olup olmayacağınıza olduğunu unutmayın. Eğer konuşmak için geç kalırsanız çocuk zaten akranlarından aldığı görüş ve bilgilere dayanarak, medyada gördüklerini veya duyduklarını kendi tarzında yorumlayarak kendi fikrini oluşturabilecektir.

Çocuğun ilk bilgileri ebeveynlerinden alması çok önemlidir, bu size, doğru olduğunu düşündüğünüz ve ailenizde kabul edilen değer ve davranış normlarını çocuğa aşılama şansı verir. Bunun nedenle ilgilendiği soruların cevaplarını almada size gelmesi için çocukla güvene dayalı bir ilişki kurmak son derece gereklidir.



EBEVEYNLER İÇİN TAVSİYELER

En önemli hususun çocuğun yetiştiği ve büyüdüğü fon olduğunu bir kez daha tekrarlayalım: Çocuğu koşulsuz olarak kabul etmeniz ve sevmeniz, güvene dayalı ve açık bir ilişki yaratabilmeniz gerekir. Çocuk için bir erkek ve bir kadın arasındaki ilişkilerin yaşayan olumlu bir örneği, sağlıklı aile ilişkilerinin bir örneği olun.

1. Cinsiyetle ilgili konularda eğitime mümkün olduğunca erken başlayın. Cinsellik ve cinsel ilişkiler hakkında konuşulmadan önce açıklığa kavuşturulması gereken birkaç konu daha vardır. Bunlar kişisel hijyen, yabancılara nasıl davranılması gerektiği vb. konulardır. Çocuğa vücudundaki değişiklikler hakkında da zamanında bilgi vermek gerekir.

2. Konuşma sakın bir tonda yapılmalıdır. Çocuk her zaman sizin gerginliğinizi veya samimiyetsizliğinizi hissedecektir ve ayrıca tavsiye ve bilgileriniz gergin veya uygunsuz bir ortamda iletilindiğinde istenilen etkiyi yaratmayacaktır. Bilgileri çocuğun yaşına uygun şekilde verin, ayrıntılara dalmayın. Sorularına basit ve doğru bir şekilde cevap vermek yeterlidir. Çocuk büyüdükçe aynı soruları, ona daha önce verdiğiniz bilgilere dayanarak daha ayrıntılı yanıtlayacaksınız.

3. Bazı soruların cevaplarını bilmediğinizi itiraf etmekten korkmayın: Bu belki de sohbet etmek için daha fazla güven kazanmanıza yardımcı olacaktır.

4. Çocuğunuzun karşı cinsle ilişkilerine temel oluşturacağı birincil rol modelinin siz olduğunuzu unutmayın.

5. Aptalca sorular diye bir şey yoktur. Çocuğunuzun sorularına gülmeyin, değerlendirmeyin, çünkü sizin için açık olan onun için hâlâ yedi mührün ardındaki sırdır.

6. Çocuğunuzun varsayımları ve şüpheleri ile baş başa bırakmayın; ona sizinle paylaşmayı, dürüst olmayı öğretin.

7. Çocuğunuzun her türlü sorusunu yanıtlamaya hazır olduğunuzu anlamasını sağlayın. "Bunu bana sormana sevindim..." diyebilirsiniz.

8. Bir sorunun cevabını bilmiyorsanız dürüstçe "Bununla daha önce karşılaşmadım ama sanırım..." demek iyi olacaktır.



KIZ ÇOCUĞUNUN CİNSEL DAVRANIŞINDA NORMAL NEDİR?

0 ile 2 yaş arası:

- Çocuklar, kendilerine bakan insanlar vücudunun çeşitli yerlerine dokunduklarında hoş duygular yaşarlar;
- Kendilerini ve çevrelerindeki kişileri inceleyerek, kendi vücudunun ve yakınlarının vücutlarının çeşitli yerlerine dokunarak vücut yapısını tanırlar.



Çocuğun cinsel bilgileri, genital organlar da dâhil olmak üzere, uzuvları tanımlayan kelimeler dizisidir, bu kelime dağarcığı oldukça sınırlıdır, "çocukçadır." Bu yaşta çocuğun güvenliğinin ve başka insanların müdahalelerinden ve uygun olmayan davranışlarından korumanın sağlanması çok önemlidir.

2 ile 6 yaş arası:

Cinsel öz farkındalığın gelişim aşaması; bir erkek ya da kız olarak kendi farkına varması. Cinsel davranış inceleme karakteri taşır: Bu, oyunlar sırasında ("hastane", "anne-kız" oyunları oynarlar, bir çocuk taşıyormuş gibi davranabilirler) kendilerini veya diğer çocukları gözlemlemek olabilir, kendi cinsel organlarına ve diğer çocukların cinsel organlarına dokunarak olabilir; başkalarının tuvalete gitmesini, yıkanmasını, kıyafetlerini değiştirmesini ilgiyle izlerler. Çocukların merakı, çocukların doğum nedenlerini bulmaya ve cinsel özellikleri incelemeye yöneliktir.

Çocuk yavaş yavaş ebeveynlerinin, arkadaşlarının ve toplumun kendisinin cinsel aktivitesinin çevresine sınırlar koyduğunu, cinsel aktivitesinin bazı tezahürlerini desteklemediğini ve hatta onaylamadığını giderek daha fazla anlamaya başlar. Çocuk büyüdükçe, cinsellikle ilgili sorularla karşı karşıya kalmaktan veya başkalarının yanında soyunmaktan giderek daha fazla utanmaya başlar. Bu yaşta mastürbasyon gözlemlenebilir. Bu çocuğun stres ve kaygı içinde olduğu bir dönemde ortaya çıkabilir ve gerginlik düzeyinin azalmasına yardımcı olabilir. Çocuklar büyüdükçe mastürbasyon aktivitelerini gizlemeye başlarlar.

Cinsel bilgiler:

- Cinsel konular hakkında daha meraklı ve konuşkan hâle gelirler;
- Cinsel kelime dağarcığını geliştirirler;
- Çocukların nereden geldiği konusunda sınırlı bilgiye sahiptirler;
- Cinsiyetler arasındaki farkları bilirler;
- Cinsel organlar, cinsel ilişki hakkında sorular sorarlar;
- Vücudun kısımlarını daha doğru bir şekilde adlandırır;
- Banyo ve tuvalettaki prosedürler, cinsel organlar ve cinsellik için argo kullanırlar;
- Çocuklar bazen bunların özünü anlamadan cinsel eylemleri taklit ederler.

Çocuklar diğer çocukların cinsel organlarını yetişkinlerin düşündüğünden çok daha sık inceler ve onlara dokunurlar.



6 ile 12 yaş arası

Cinsel davranış klişesinin gelişim aşaması, bir kız ya da erkek olarak cinsel davranışın seçilmesi ve sosyalleşmesidir.

Bu aşamadaki cinsel davranış, genel olarak dürtüsel davranış, merak ve saflık ile belirlenir. Akranlarla iletişim kurarken cinsiyet rolü oyunları oynanır (damat, gelin, kız, oğul, anne ve baba rollerini oynamanın gerekli olduğu "aile" oyunları).

Bununla aynı zamanda aşağıdakiler olabilir:

- Yalnızken mastürbasyon yapma;
- Cinsel konulara değinildiğinde utangaçlık gösterme (büyüdükçe);
- Cinsel ilişki taklidi, akranlarıyla öpüşme ve okşama.
- Çocuklar, sonuçlarını tam olarak düşünmeden gerçek bir cinsel ilişkiye girebilirler.

Cinsel bilgiler:

- Cinsel organlar için bir kelime dağarcığına sahip olurlar;
- Cinsel davranışlara ilişkin bilgi artar, medyadan ve akranlardan alınan cinsel kelime dağarcığı ve argo genişler;
- Cinsel ilişki ve gebelik konusunda belirsizlikler devam etmektedir.

Kız çocukları bir erkek çocuğunun hoşuna gitmek istediklerinde:

- Isırır ve tırmalarlar;
- Tekme atarlar;
- Uygunsuz sözler söylerler;
- Daha sık göze çarpmaya çalışırlar;
- Notlar yazarlar;
- Erkek çocuğunu kadın tuvaletine sürüklerler;
- Kopya çekerler;
- Derste ona bakar ve iç çekerler.

Çocuklar cinsel gelişimlerinin bu döneminde, yetişkinlerin cinsel davranışlarının giderek daha fazla farkına varırlar, bu konuda ebeveynlerinden veya başka kaynaklardan bilgi alırlar ve akranlarıyla bilgi alışverişinde bulunmaya başlarlar.

Çocuklar arasında yanlış bilgiler yayılabilir. Bu dönemde kız ve erkek çocuklar birbirinden tamamen ayrı oynama eğilimindedir.

Ahlaki bilinç gelişir ve ayrıca ebeveynler ahlaki davranış ve düşüncenin ana modelidir.



HER İKİ EBEVEYNİN KIZ ÇOCUĞUNUN YETİŞTİRİLMESİNDEKİ ROLÜ

Anne bir sıcaklık ve şefkat kaynağıdır; kızına olan sevgisi, kız çocuğunun akranlarıyla dış dünyayla ve gelecekte kendi çocuklarıyla olan ilişkilerinin gelişmesinde önemli bir aşamadır. Sıcak, sevgi dolu, iletişime açık bir ailede büyüyen kız çocuğu, güzel olduğu fikrine alışır, kendini ve vücudunu sevmeyi öğrenir. Annesini izleyerek, erkeklere karşı annesinin gösterdiği tavrı benimser. Annenin rolü 7 aylıktan 2-3 yaşına kadar olan kız çocukları için en önemli husustur.

2 yaşından sonra kız çocuğunun gelişimi için babanın rolü artar: Annesinden öğrendiği tüm iletişim teknikleri babasında uygular, onun üzerinde "güzellik" rolünü oynar. Kız çocuğunun kızın bu rolde, kadınsı çekiciliğinde ve erkeklerle gelecekteki ilişkilerinde başarılı olabilmesi için babasının ilgisine ve sevgisine ihtiyacı vardır.

Kızınıza,

- Ne kadar güzel, tatlı, çekici;
- Düzenli;
- Nazik ve şefkatli vb. olduğunu söylemekten yorulmayın.

Arka plan aşağıdaki şekilde olacaktır ve olmalıdır:

- İlgi (başarısına ve dış verilere bakmaksızın)
- Koruma (kendini güvende hissetmesi gerekir);
- Ailede sağlıklı ve istikrarlı ilişkilerin bir örneği gözlerinin önünde olmalıdır.

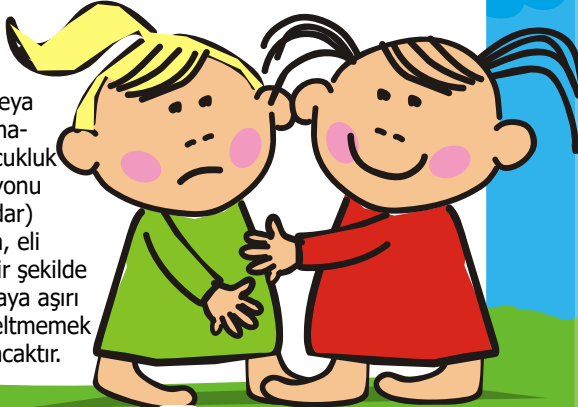
Eğer anne kızını tek başına yetiştiriyorsa erkeğin, babanın rolü, büyükbabaya, amcaya veya aileye yakın bir erkek arkadaşla verilebilir.



EBEVEYNLERİN DİKKAT ETMESİ GEREKEN HUSUSLAR

1. Kız çocuğu gizli davranmaya başlarsa veya cinsel ilişkiler konusunda yaşının ötesinde bilgisi varsa biri ondan bir sırrı kimseye söylememesini istese bile size güvenilebileceğini açıklayın. Ona bir şey olduğunu düşünüyorsanız düşündürücü sorular sorun. Onu korkutmamaya çalışın, size güvenirse başına kötü bir şey gelmeyeceğine dair güvence verin.

2. Kızınızın mastürbasyon yaptığını fark ederseniz, en iyisi çocuğun dikkatini dağıtmak veya bu aktiviteyle ilgilenmiyormuş gibi davranmaktır. Çocuğun elini sert bir şekilde tutmamalı, vurmamalı, tehdit etmemeli veya cezalandırmamalıdır. Çocukluk mastürbasyonu (3 yaşa kadar) durumunda, eli yumuşak bir şekilde çekmek, olaya aşırı dikkat yöneltmemek daha iyi olacaktır.



3. Aynı cinsiyetten kişilere cinsel ilgi gösterilmesi. Akranlarına karşı cinsel ilgi tezahürlerini gördüğünüzde, kızınızın cinsel eğitimi konusunda ciddileşmenin zamanı gelmiş demektir. Utanmayın, azarlamayın veya her türlü dehşetle tehdit etmeyin. Tüm soruları cevaplayacağınızı, çünkü her şeyi başkalarından daha iyi bildiğinizi söyleyin. Eğer yapabiliyorsanız soruları dürüstçe ve utanmadan cevaplayın, ancak konuya derinlemesine girmeyin, çocuğun yaşını dikkate alın.

4. Kızınızla tecavüz olasılığı hakkında konuşun. Sevgi dolu, yakın bir insanın dokunuşları ile bir yabancının, dışarıdan birinin dokunuşları arasında bir fark olduğunu söyleyin. Yabancıların bir yere gitme ve "ilginç bir şey" gösterme davetlerine "hayır" demeyi öğretin. Biri aşırı ısrarcıysa yardım istemeyi öğretin. Vücudunun yalnızca kendisine ait olduğunu ve hoş ve acı verici olmasa bile hiç kimsenin ona dokunma, herhangi bir organ veya parmak sokma hakkına sahip olmadığını açıklayın. Size bu tür durumları hemen söylemesi konusunda anlaşıp.

5. Kızınıza ilk regl dönemi başlamadan önce âdet dönemini anlatın, vücudunda meydana gelecek değişikliklerden bahsedin, "kritik" günlerde kişisel hijyen ve davranış kurallarını öğretin, takvim tutmayı öğretin.

3. Kızınıza düzenli olarak jinekoloğa gitmenin gerekliliğini anlatın, ilk kez gittiğinde doktora onunla birlikte gidin.

EBEVEYNLERİN BİLMESİ GEREKENLER:

1. Mastürbasyon fiziksel veya zihinsel olarak zararlı değildir, ancak çocuğunuz kompulsif olarak mastürbasyon yapıyorsa endişelenmelisiniz, çünkü mastürbasyon yorucudur ve zihinsel ve fiziksel alan üzerinde olumsuz bir etkiye sahiptir. Ebeveynleriyle fiziksel teması olmayan (sarılmalar, öpücükler, başını okşamalar) çocukların oldukça sık mastürbasyon yaptıklarına dair bir görüş var.

2. Çocuk hayatın cinsel yönleriyle temasa geçtiğinde korku, öfke veya endişe hissi, mantıksız bir utanç yaşıyorsa buna dikkat edilmesi gerekir, çünkü bu bazı olumsuz deneyimlerin varlığına işaret edebilir.

3. Kız çocuğu ısrarla cinsiyetinden hoşnutsuzluk gösteriyorsa ("Ben erkekim" veya "Erkek olmak istiyorum" diye iddia ediyorsa) sürekli erkek kıyafetleri giymeye çalışıyor ve kadın kıyafetleri giymek istemiyorsa kendi cinsinden kişilere cinsel ilgi gösteriyorsa uzmanlardan yardım almanız gerekir: Psikolog, seksolog, psikonörolog. Bu uzmanlar çocuğa ne olduğunu daha iyi anlamanıza, şüphelerinizi gidermenize veya ortaya çıkan sorunları çözmenize yardımcı olacaklardır.

Unutmayın!!! Çocuğunuzun normal cinsel gelişimi aşağıdakilere bağlıdır:

- Ailenizde eşler arasında yaşanan sağlıklı, sıcak, saygılı ilişkilerin örneği;
- Çocuğunuza kız gibi davranılması, kız çocuğu etkinliklerinin (müzik, dans, el sanatları, yemek pişirme vb.) düzenlenmesiyle çocuğunuzun uygun cinsiyet rolü davranışının oluşturulması;
- Çocuğun yeterli benlik saygısının oluşumu (çekiciliğine, kadınlığına olan inanç);
- Karar alma konusunda çocuğun bağımsızlığını geliştirme, fikrini savunabilme ve zamanında "hayır" diyebilme;
- Güvenli davranış kuralları hakkında zamanında bilgi verme.



Literatür:

1. Vornik B.M. Cinsel kimlik bozuklukları. - Kiev, 1998.
2. Kapustin D.Z. Temel içgüdü. Cinsel okuryazarlık dersleri. - Mn: MET, 2009.
3. Kon I.S. Yasak meyvenin tadı.
4. FitchT., Cox M. Leylek hakkındakibütün gerçekler veya çocukların normal olmayan sorularına dürüst cevaplar, -Rostov n/D: Feniks, 2008

UZ "MOPND" Psikolog
E.I. Zhigunova