

Erken Çocukluk Gelişimi



Unutmayın: Ebeveynler çocuğun gelişiminde en önemli rolü oynar. Duyarlı, ilgili ve destekleyici ebeveynler, çocuğun duygusal, bilişsel, sosyal ve fiziksel gelişimini olumlu yönde şekillendirir.

Çocuk Gelişim için Öneriler Çocuk Gelişimi ve Bakımı

DOĞUMDAN 1. HAFTAYA KADAR	1. HAFTADAN 6. AYA KADAR	6. AYDAN 9. AYA KADAR	9. AYDAN 12. AYA KADAR	12. AYDAN 2 YAŞINA KADAR	2 YAŞ VE ÜZERİ
Bebeğiniz doğumdan itibaren öğrenir  OYUN Bebeğinizin görmesi, duyması, kollarını ve bacaklarını hareket ettirmesi için ona farklı yollar sunun. Bebeğinize nazikçe dokunun, konuşun ve onu oksayın. Bebeğinizi tutmak iyidir. Ten tene temas faydalıdır.  İLETİŞİM Bebeğinizin gözlerinin içine bakın ve onunla konuşun. Emzirme bunun için ideal bir zamandır. Yeni doğan bir bebek bile yüzünüzü görür ve sesinizi duyar.	 OYUN Çocuğunuzun görmesi, duyması, hissetmesi ve serbestçe hareket etmesi için ona farklı yollar sunun. Yavaşça hareket edin ve çocuğunuzun yüzüne ve vücuduna nazikçe dokunun. Basit oyuncaklar: çingirak, ip te büyük halka.  İLETİŞİM Çocuğunuzla gülümseyin ve kıkılda atın. Onunla konuşun. Çocuğunuzun çıkardığı sesleri veya jestleri taklit ederek sohbeti sürdürün.	 OYUN Çocuğunuza temiz ve güvenli ev eşyalarını tutması, vurma ve düşürmesi için verin. Örnek oyuncaklar: kapaklı kaplar, metal tencere ve kaşık.  İLETİŞİM Çocuğunuzun seslerine ve ilgi alanlarına karşılık verin. Çocuğunuzun adını söyleyin ve tepkisini gözlemleyin.	 OYUN Çocuğunuzun sevdiği oyuncacı bir bezin veya kutunun altına saklayın. Çocuğunuzun onu bulup bulmadığını izleyin. Cee-ee (saklanıp ortaya çıkma) oyunu oynayın.  İLETİŞİM Çocuğunuza nesnelerin ve insanların isimlerini söyleyin. El hareketleriyle bir şeyler söylemeyi öğretin. El sallayarak "bay bay" demek gibi. Örnek oyuncak: yüzü olan bebek.	 OYUN Çocuğunuza üst üste koyma ve kaplara koyup çıkarma fırsatları verin. Oyuncak örnekleri: iç içe geçen kaplar, üst üste dizilen bloklar, mandallar.  İLETİŞİM Çocuğunuza basit sorular sorun. Konuşma denemelerine karşılık verin. Doğa, resimler ve eşyalar hakkında gösterip konuşun.	 OYUN Çocuğunuzun saymasına, isimlendirmesine ve karşılaştırmasına yardımcı olun. Çocuğunuz için basit oyuncaklar yapın. Oyuncak örnekleri: farklı renk ve şekillerde nesneler (ayıklamak için), yapıştırma, kara tahta, yapboz.  İLETİŞİM Çocuğunuzu konuşmaya teşvik edin ve sorularını yanıtlayın. Çocuğunuza hikâyeler, şarkılar ve oyunlar öğretin. Resimler veya kitaplar hakkında konuşun. Örnek oyuncak: resimli kitap.

Çocuğunuza sevgi gösterin ve sevginizi ifade edin. | Çocuğunuzun ilgi alanlarının farkında olun ve onlara karşılık verin. | Yeni beceriler öğrenmeye çalıştığında çocuğunuzu övün.

- **Bebekleri, ilk altı ay sadece anne sütü ile beslemeye devam edin.** Anne sütü, bu yolculuk sırasında bebeğinizin en güvenli besin kaynağıdır. Bebek her istediğinde emzirin. Bunun için açlığın erken belirtilerini (*dilini çıkarma, yumruğunu emme gibi*) takip edin. 6 ay sonrasında, anne sütüne ek olarak tamamlayıcı beslenmeye devam edin ve bunu 2 yaş ve sonrasında kadar sürdürün. Bu, anne sütünün yanı sıra çocuğa tamamlayıcı besinlerin tanıtılması anlamına gelir. Bu süreçte çocukların yaşına uygun ve sağlıklı yiyecek ve içeceklerle beslenmesi çok önemlidir. Tamamlayıcı beslenmeye başlamadan önce, kullanılacak gıdaların türü, miktarı ve beslenme sırasını belirlemek için bir sağlık çalışanına danışın.
- **Engelli çocuklar farklı dokuya sahip yiyeceklere veya özel beslenme tekniklerine ihtiyaç duyabilir. Çocuğunuzun tepkilerini gözlemleyin ve beslenme ile ilgili zorluklar yaşarsanız aile hekiminize veya çocuk beslenme uzmanına danışın.**
- **Acil bir durum olması halinde, Türkiye'de olduğunuz sürece 112'yi arayın.**



Yardım için

Diğer tüm konular için en yakın Sivil Toplum Kuruluşu personeli ile iletişime geçin.



Acil durum ve ihbar için 7/24, bilgilendirme için hafta içi 08.00-18.00 saatleri arası hizmet vermektedir.



WhatsApp hattı
+90 501 183 0 183



UNHCR
The UN Refugee Agency

444 48 68



İlinizdeki yerel Baro'nun adresine QR koddan ulaşabilirsiniz.