

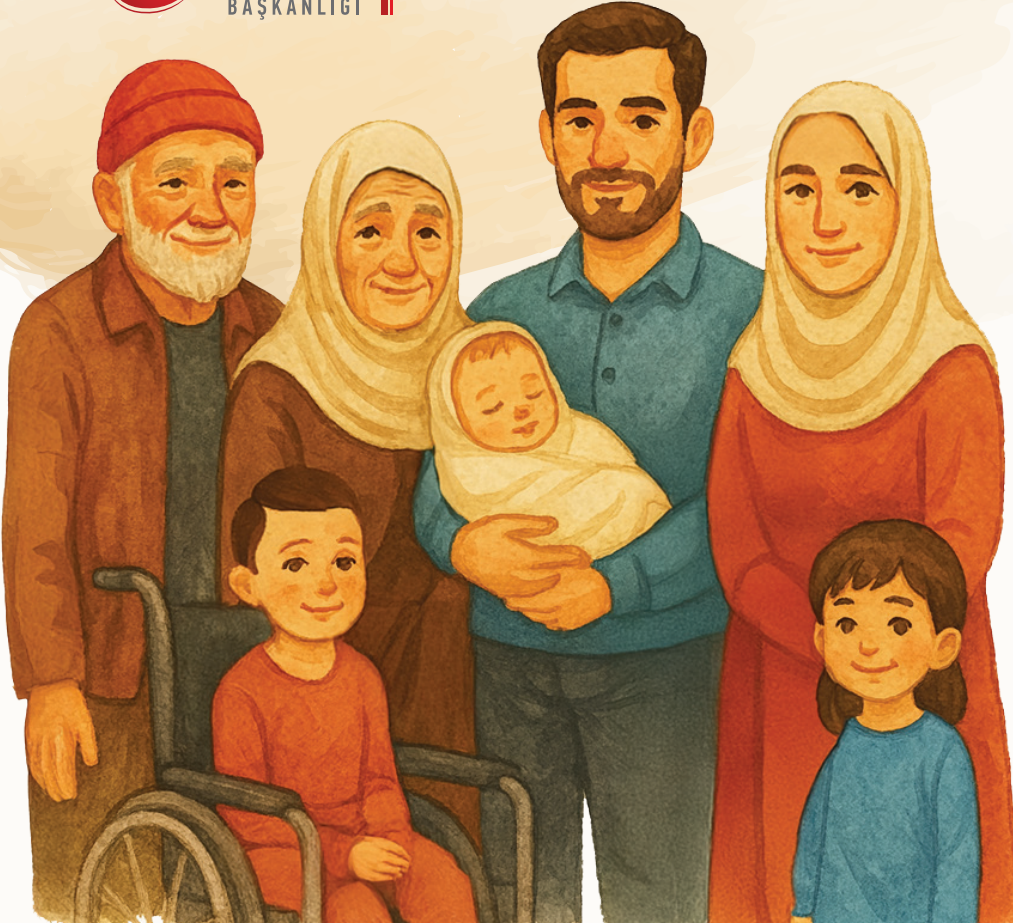


T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
GÖÇ İDARESİ  
BAŞKANLIĞI



unicef 

her çocuk için



**Birlikte kalmak  
herkesin kendini  
güvende hissetmesine  
yardımcı olur.**

## Aileler İçin Acil Durumlarda Güvenlik ve Hazırlık Rehberi

- ➔ **Ailece önceden plan yapın.** Ayrılırsanız ne yapacağınızı ailece konuşun. Tüm bakım verenleri de bu konuşmaya dahil edin.
- ➔ **Çocuklarınızı bilgilendirin.** Acil durum numaralarını, kendi adlarını ve sizin iletişim bilgilerinizi bildiklerinden emin olun.
- ➔ **Sakin olun:** Kalabalık yerler stres yaratabilir. Nazikçe konuşun ve çocuklarınızı sakinleştirin. Bu, güven ve özgüven oluşturur.
- ➔ **Ailenize uyum sağlayın:** Her aile farklıdır — tek ebeveynli aileler, geniş aileler veya engelli çocukları olan aileler. Güvenlik planlarınızı ailenizin ihtiyaçlarına göre ayarlayın.



T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
GÖÇ İDARESİ  
BAŞKANLIĞI



unicef 

her çocuk için



**Geri dönüş  
yolculuğuna çıkmadan  
önce çocuğunuzun  
belgelerini kontrol edin.**

## Geri Dönüş Öncesi Belge ve Hazırlık Önerileri

Geri dönüş yolculuğuna çıkmadan önce, kendiniz ve çocuklarınız için gerekli tüm belgelerin hazır olduğundan emin olun. Bu, gecikmeleri önlemeye yardımcı olur ve sağlık hizmetleri, eğitim ve yasal koruma gibi hizmetlere erişimi sağlar.

- ➡ **Bir kontrol listesi kullanın.** Bu, düzenli olmanıza yardımcı olur ve stresi azaltır.
- ➡ **Herkesi dahil edin:** Kontrol listesini diğer aile üyeleriyle paylaşın ve büyük çocukları belgelerini düzenlemeye dahil edin – bu, sorumluluk ve güven duygusu oluşturur.
- ➡ **Destek alın:** Hukuki yardım veya sivil toplum kuruluşu personeli size destek olabilir.





T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
GÖÇ İDARESİ  
BAŞKANLIĞI



unicef 

her çocuk için



Günlük rutinlerinizi  
sürdürün.

Belirsizlik veya geçiş dönemlerinde, düzenli ve basit rutinler çocukların kendilerini güvende, sakin ve duygusal olarak güvende hissetmelerine yardımcı olabilir.

- ➡ **Çocuklarınızın sakin ve güvende hissetmeleri için** yemek, oyun ve uyku saatlerini düzenli tutun.
- ➡ **Sorumlulukları paylaşın.** Tüm bakım verenler istikrarı sağlamada rol oynar.
- ➡ **Rutinleri ailenizin ihtiyaçlarına göre uyarlayın.** Esneklik önemlidir, ancak tutarlılık çocukların kendilerini güvende hissetmelerine yardımcı olur.
- ➡ **Bağlantı kurmak için rutinleri kullanın.** Yemek zamanları ve yatma zamanları, bağları güçlendirmek ve çocukların duygularını ifade etmelerine yardımcı olmak için uygun anlar olabilir.
- ➡ **Kendinize özen gösterin.** Rutinler çocuklara da yetişkinlere de iyi gelir, stresi azaltır. Bunalmış hissederseniz sivil toplum kuruluşlarından yardım isteyebilirsiniz.



T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
GÖÇ İDARESİ  
BAŞKANLIĞI



unicef 

her çocuk için



Çocuğunuzu dinleyin ve  
birlikte sakinleşin

Çocuklar değişim dönemlerinde endişeli veya kafası karışık hissedebilirler. Onları empatiyle dinlemek, kendilerini güvende ve anlaşılmış hissetmelerine yardımcı olur.

- ➔ **Açıkça konuşun.** Çocukları duygularını paylaşmaya teşvik edin. Yaşlarına uygun bir dil kullanın ve yargılamadan dinleyin.
- ➔ **Sakin ve net olun.** Çocuklar, bakım verenlerden istikrar beklerler. Onları sakinleştirin, basitçe açıklayın ve güvende olduklarını ve sevildiklerini hatırlatın.
- ➔ **Birlikte rahatlatıcı aktiviteler yapın.** Nefes alma, resim yapma, hikaye anlatma veya oyunlar stresi azaltmaya ve bağ kurmaya yardımcı olur.
- ➔ **Bakım görevini paylaşın.** Anneler, babalar, büyükanne ve büyükbabalar ile kardeşler, çocukları sakin tutmada rol oynar.
- ➔ **Özel ihtiyaçlara uyum sağlayın.** Çocuğunuzun engeli veya travma ile ilgili sorunları varsa, ona uygun stratejiler kullanın ve gerekirse destek alın.

Çocuğunuzla göz teması kurun ve onunla konuşmaya devam edin. Bebeğinizle ten teması kurun. Çocuğunuzla nazikçe sallayın, okşayın ve kucağınıza alın.



T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
**GÖÇ İDARESİ**  
BAŞKANLIĞI



unicef 

her çocuk için

**Yardım almak ücretsizdir  
ve gizlilik içinde sağlanır.**



Destek ihtiyacınız varsa, iade formları, izinler ve rehberlik için ilinizdeki İl Göç İdaresi ofisini ziyaret edin.

- ➡ **İlinizdeki yerel Baro ile iletişime geçin.**
- ➡ **YİMER 157**, Acil durum ve ihbar için 7/24, bilgilendirme için hafta içi 08.00-18.00 saatleri arası hizmet vermektedir.
- ➡ **Her türlü yardım için 444 48 68** numaralı **UNHCR Türkiye** danışma hattını arayabilirsiniz.
- ➡ **Diğer tüm bilgiler için** güvendiğiniz **Sivil Toplum Kurulu** veya **Çocuk Koruma personeline başvurun.**

Bu hizmetler ücretsiz ve gizlidir — tüm aileler daha güvende hissetmek için bu hizmetleri kullanır.



T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
GÖÇ İDARESİ  
BAŞKANLIĞI



unicef



her çocuk için

Çocuğunuza  
nasıl güvende  
kalacağını öğretin.



Çocuklar değişim dönemlerinde endişeli veya kafası karışık hissedebilirler. Onları empatiyle dinlemek, kendilerini güvende ve anlaşılmış hissetmelerine yardımcı olur.

- ➡ **Çocuklara yardım çağırmayı öğretin.** Acil durum numaralarını bildiklerinden emin olun.
- ➡ **Tehlike işaretlerini açıklayın.** Çocuklara bilinmeyen nesneler, askeri eşyalar veya şüpheli davranışlar sergileyen kişiler gördüklerinde ne yapmaları gerektiğini anlatın. Basit bir dil kullanın ve mesajı sık sık tekrarlayın.
- ➡ **Beden güvenliğini öğretin.** Çocukların bedenlerinin kendilerine ait olduğunu anlamalarına yardımcı olun. Güvenli ve güvenli olmayan dokunmayı açıklayın ve “hayır” demenin sorun olmadığını hatırlatın.
- ➡ **Tekrar edin ve pratik yapın.** Güvenlik önlemlerini hatırlamayı kolaylaştırmak için hikayeler veya oyunlar kullanın.
- ➡ **Her çocuğa uyum sağlayın.** Engelli veya travma geçirmiş çocuklar için görseller veya basit bir dil kullanın.
- ➡ **Birbirinizi destekleyin.** Tüm bakım verenler — ebeveynler, kardeşler veya vasiler — çocukları bilgilendirmek ve korumak görevini paylaşır.



T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
GÖÇ İDARESİ  
BAŞKANLIĞI



unicef 

her çocuk için

Sakinliğiniz  
çocuğunuzun kendini  
güçlü hissetmesine  
yardımcı olur.



Çocuklar, stres ve değişime nasıl tepki vereceklerini anlamak için bakım verenlerini izlerler.

- ➡ **Sakin ve nazik olun.** İstikrarlı varlığınız, zor zamanlarda bile çocuklara güven verir.
- ➡ **Empatiyle dinleyin.** Çocukların endişelerini özgürce paylaşmalarına izin verin ve sabırla yanıt verin.
- ➡ **Birlikte dayanıklılık pratiği yapın.** Hikaye anlatma, resim yapma veya nefes egzersizleri gibi sakinleştirici rutinler deneyin.
- ➡ **Bakım görevini paylaşın.** Babalar, anneler, kardeşler ve büyükanne ve büyükbabalar hep birlikte rol oynarlar – birbirinizi destekleyin.
- ➡ **Kendinize de özen gösterin.** Kendi iyiliğinize özen göstermeniz, çocukların sağlıklı başa çıkma yöntemlerini öğrenmelerine yardımcı olur.
- ➡ **Özel ihtiyaçlara uyum sağlayın.** Engelli veya travma yaşamış çocuklar için, onların kendilerini güvende hissetmelerine yardımcı olacak şekilde yaklaşımınızı ayarlayın.





T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
GÖÇ İDARESİ  
BAŞKANLIĞI



unicef 

her çocuk için



Aile bireylerinin bakım  
görevini paylaşması,  
güçlü ve kendine güvenen  
çocuklar yetiştirir.

Aileler bakım, oyun ve öğrenmeyi paylaştıklarında, çocuklar kendilerini güvende, özgüvenli ve sevildiğini hissederler.

- ➡ **Bakım görevini paylaşın.** Yetişkinler birlikte çalıştığında çocuklar takım çalışması ve güveni öğrenirler.
- ➡ **Birlikte oynayın.** Oyun, çocukların öğrenmelerine ve bakım verenlerle bağ kurmalarına yardımcı olur. Babalar da oyuna katıldığında, bu güveni güçlendirir ve bağı derinleştirir.
- ➡ **Birlikte öğrenin.** Bir kucaklaşma, nazik bir söz veya dinlemek, çocukların kendilerini güvende ve değerli hissetmelerine yardımcı olur.
- ➡ **Her aile benzersizdir.** Sizin bakımınız çocukların güçlü ve özgüvenli büyümelerine yardımcı olur.



T.C.  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI  
GÖÇ İDARESİ  
BAŞKANLIĞI



unicef 

her çocuk için



Çocuğunuzun öğrenimini  
desteklemeye devam edin.

Birçok bakım veren, çocukların öğrenmeye devam ettiklerinde, özellikle geçiş dönemlerinde gurur duyduklarını ve duygusal olarak daha güçlü hissettiklerini fark eder.

- ➡ **Seçenekler hakkında bilgi alın.** Yerel okullar, sivil toplum kuruluşları veya eğitim ofisleri esnek veya alternatif öğrenim fırsatları hakkında bilgi verebilir.
- ➡ **İlerlemeyi kutlayın.** Bir dersi tamamlamak veya yeni bir beceri öğrenmek gibi küçük başarılar bile çocuğun özgüvenini artırabilir.
- ➡ **Aile olarak destek olun.** Anneler, babalar, büyükanne ve büyükbabalar ve vasiler okul hakkında sorular sorarak, ödevlere yardım ederek veya çabaları kutlayarak yardımcı olabilir.
- ➡ **Tüm çocukları öğrenmeye teşvik edin.** Hem kızlar hem de erkekler öğrenim görme ve gelişme şansını hak eder. Aileler her çocuğun eğitimini desteklediğinde, tüm aile daha güçlü hale gelir.