



Yetiştirme sözcüğü ile çocuğunuzun kendisine yardım etmesine, başkalarıyla birlikte yaşamayı ve oynamayı öğrenmesine, yeni şeyleri dikkatlice keşfetmesine, duygularıyla başa çıkmasına, ilgi alanlarını geliştirmesine yardımcı olmak anlamına gelir ve sanıldığı kadar büyük bir sorun değildir.

Çocuk yetiştirmek, hiç de kolay değildir. Bunun sihirli bir yolu veya “doğru yolu” yoktur. Çocuğunuzu disipline etmek veya eğitmek için kullandığınız yöntemler, ailenizi diğer kişi ve ailelerden ayıran özelliklere bağlıdır. Disiplin, çocuğunuza yapmasını istediğiniz şeyi yaptırmak anlamına gelmez. Küçük bir çocuğu “iyi” olmaya zorlayamazsınız. Elbette bazı çocuklar siz çocuğa bağırıp çağırdıktan ve şaplak attıktan sonra sizi memnun edecek ve hoşunuza gitmeyen şeyleri yapmayı bırakacaktır.

Çocuklar, ebeveynleri sürekli kendi işleriyle meşgulken, kendileri çok stresliyken veya zor zamanlar geçirirken en yaramaz hâllerine gelirler. Bazı unsurlara dikkat etmeniz gerekir; Çocuğunuz bugün fazla gürültücü ve yaramaz mı? Çocuğunuz boyayı bilerek döktüğü için mi onu cezalandırdınız yoksa çocuğunuz babası işten eve geç geldiği için mi böyle davranıyor? Bu gibi öneriler size yardımcı olabilir.

CEZA DEĞİL ÖVGÜ

Çocuklar övülmeye bayılırlar ve sizi memnun etme konusunda çok heveslidirler. Gerçekten fark edilmek isterler. Çocuğun yaptığı ve hoşunuza giden davranışları ödüllendirirseniz çocuk sizi memnun etmek için daha fazla çaba gösterecektir. Çocuğa verilecek en iyi ödül, bir sarılma, bir gülümseme ve yaptıkları şeye ilgi göstermektir. Çocuğu ödüllendirmek için şekere ya da yeni oyuncaklara ihtiyaç yoktur.



BEKLENTİLERİNİZDE MAKUL OLUN

Enerjik, son derece hareketli küçük çocuklar “dikkatli ol”, “sessiz ol”, “bekle” vb. gibi kavramları algılayamazlar. Onlara zaman tanıyın ve öğrenmelerine yardımcı olun.

“HAYIR” KELİMESİNİ GERÇEKTEN İHTİYACINIZ OLDUĞUNDA KULLANIN

Belli sınırlar koymanız çocuk için gereklidir. Yaptığı her şey çocuğun yanına kâr kalırsa çocuğun kafası çok karışacak ve şaşkına dönecektir; ancak bu gibi durumlarda neyin gerçekten önemli olduğuna siz karar vermelisiniz. Çok fazla kural koymazsanız çocuğunuz koyduğunuz kuralları daha hızlı öğrenecektir.

KAZANAMAYACAĞINIZ MÜCADELERDEN KAÇININ

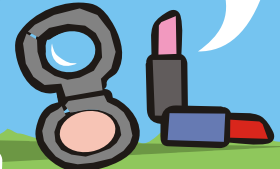
Çocuğunuzu tam siz istediğiniz zaman yemek yemeye, uyumaya ve tualete gitmeye zorlayamazsınız. Gittikçe daha fazla tartışmaya yol açarak çocuğunuzun size itaat etmesini sağlayamazsınız. Çocukların sizin hoşunuza gitmeyen davranışlarda bulunması sizin zayıf olduğunuzu göstermez.

ÇOCUĞUNUZUN DİKKATİNİ BAŞKA YÖNE KAYDIRIN VEYA MÜMKÜNSE ÇOCUK ÜZERİNDE KENDİ NUMARALARINIZI DENEYİN

Çocuğunuzun dikkatini hoşunuza gitmeyen bir şeyden daha keyifli bir aktiviteye kaydırmak genellikle kolaydır. Çocuğun dikkatini başka bir şeye kaydırmak, söz konusu faaliyet konusunda “pes ettiğiniz” anlamına gelmez, hatta çocuk açısından harikalar yaratabilir. Çocuğunuz televizyonun düğmesiyle oynuyorsa ona oynaması için eski bir fener verebilir veya televizyon izleyeceğiniz zaman çocuğunuzdan televizyonu açmasını isteyebilirsiniz. Kızınız makyaj çantasıyla oynamak istiyorsa ona içinde farklı kavanozlar ve kutular bulunan eski bir çanta verebilirsiniz.

NEYİN ÖNEMLİ OLDUĞU KONUSUNDA ISRARCİ OLUN

Thedditler ve söylenmeler burada işe yaramaz. Çocuklar, “Televizyona dokunmayı bırak yoksa seni cezalandırırım” gibi aslında hiçbir şey ifade etmeyen cümleleri görmezden gelmeyi çabucak öğrenirler.



**SORUNLARDAN KAÇINMAK İÇİN
TEDBİRLİ OLUN**

Çevrenizdeki gerekli olan malzemeleri, çocuk bunlara dokunduğunda onu sürekli azarlamak yerine, bir süreliğine uzak bir yere koymanız çok daha iyi olacaktır. Çocuğun oturma odasında topla oynamasına izin vermemek, odada top oynaması hâlinde daha sonra kırılan bir şey için çocuğu azarlamanızdan daha iyi olacaktır.

"HATALARINIZI" ÇOK KESKİN ALGILAMAYIN

Muhtemelen çocuğunuza sık sık gereksiz yere bağırıp çağırıyor ve ceza veriyorsunuzdur. Boşuna kendinizi üzmeyin. Evinizdeki atmosfer neşeli ve samimi olduğu sürece çocuğunuz olumlu duyguları algılayacaktır.

**SİZ İÇİN UYGUN BİR SEÇENEK
SUNUN**

"Şimdi yatmak ister misin? Ayakkabılarını giymek ister misin?" gibi cümleleri kurmak yerine yatma vaktinin geldiğine karar verdiğinizde "Pijamayı yatağın yanında mı yoksa banyoda mı giymek istersin?" diye sorun.



**ÇOCUĞA HAKSIZ YERE BAĞIRDIYSANIZ
ONDAN ÖZÜR DİLEYİN**

Yorgun olduğunuzda, sinirlendiğinizde ve her şeye aşırı tepki verdiğinizde çocuğunuza kendinizi nasıl hissettiğinizi söylemekten korkmayın. Çocuğunuzla samimi bir konuşma yapmanız, işleri yoluna koymanıza yardımcı olacak ve çocuğunuza "Üzgünüm, özür dilerim" demeyi öğretecektir.

CEZALARI HEMEN UYGULAYIN

Daha sonra yapacağınız şeyler için çocuğu asla tehdit etmeyin, çocuğu cezalandırma işini diğer ebeveyne bırakmayın. Bütün çocuklar cezalandırma yöntemlerine farklı tepki verirler. Bazı çocuklar için annesinin sert yüzünü görmek, diğerleri için koltukta tek başına bırakılmak veya sevdiği bir oyuncaktan mahrum bırakılmak yeterli bir cezadır.

Başarılar dileriz!

