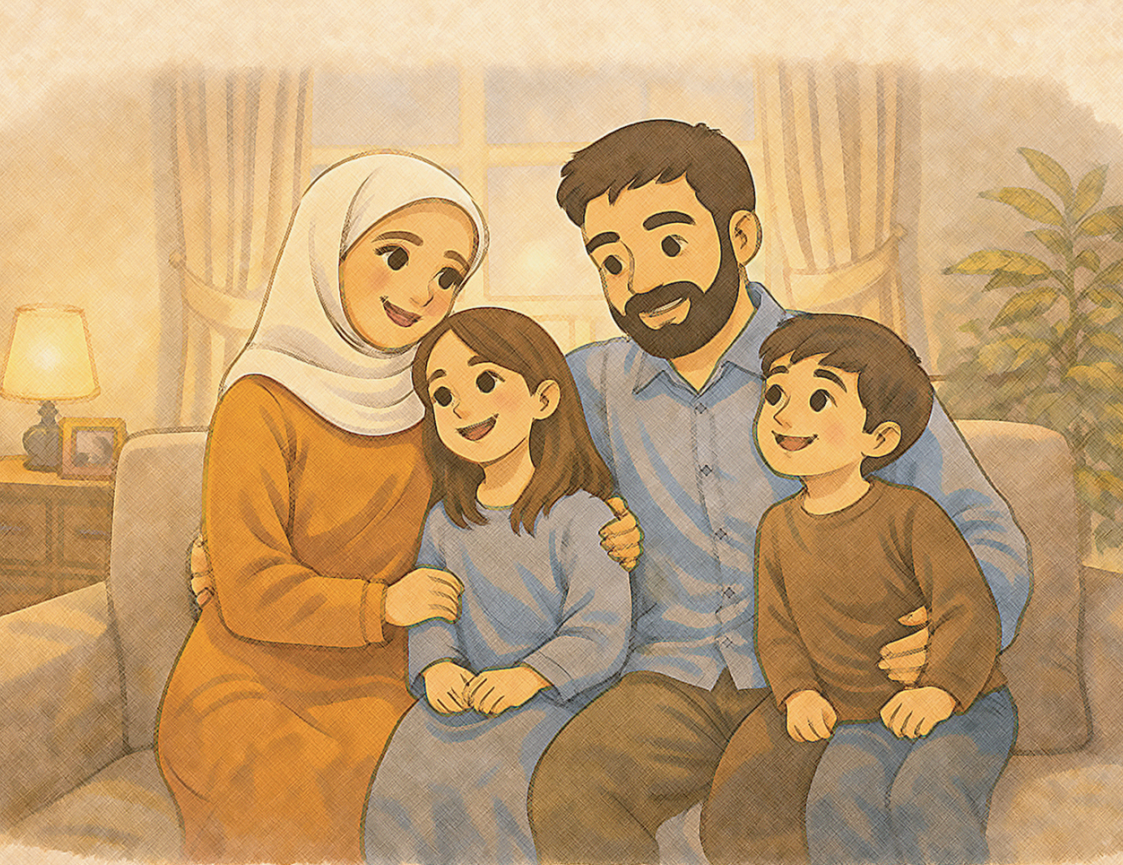




T.C.
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI
GÖÇ İDARESİ
BAŞKANLIĞI

unicef 
her çocuk için

دليل الخطوات الآمنة لعائليتي



دليل الخطوات الآمنة لعائلتي

يساعدك هذا الدليل على حماية عائلتك، والبقاء في أمان أثناء رحلة العودة وفي المنزل، ومواصلة التعلّم معاً. اقرأ وتحدّث وضع علامات معاً — يمكنك البدء من أي صفحة مع عائلتك.



1. لنبق آمنين وسعداء معاً

البيت الهادئ، خاصةً في أوقات التغيير، يساعد الأطفال على الشعور بالأمان. اهتمام كل مقدّم رعاية وصبره يصنع فارقاً دائماً.

• **حافظوا على الروتين اليومي.** مواعيد منتظمة للطعام واللعب والنوم توفر الراحة والانتظام.

• **احتفلوا بالإنجازات الصغيرة.** امدحوا جهود طفلكم («أنا فخور بك!») وعزّزوا ثقته بنفسه.

• **تواصلوا من خلال اللعب.** الغناء والقصص وتمارين التنفّس البسيطة تساعد الجميع على الاسترخاء.

• **استمعوا بلطف.** عندما يشارك أطفالكم قلقهم، كونوا صبورين وأظهروا أنكم تفهمونهم.

• **تحلّوا بالهدوء.** الأطفال يتعلّمون كيفية التحكم في مشاعرهم من خلال مراقبتكم.

• **تواصلوا بصرياً مع طفلكم واستمروا في الحديث معه.** احرصوا

على التلامس الجلدي مع رضيعكم. هزّوا طفلكم بلطف وداعبوه واحملوه.



لنتحدّث معاً: «ما الذي أسعدك اليوم؟»



- علّموا أمان الجسد:** «لا أحد يحق له لمسي بطريقة لا أريدها. يمكنني قول لا.»
- ابقوا قريبين في الأماكن المزدحمة – تمسّكوا بالأيدي أو لا تأخذوا عيونكم عن أطفالكم.
 - احفظوا الأسماء والأرقام. ساعدوا طفلكم على حفظ اسمكم ورقم هاتفكم.

هَيَّا نكتب معاً



3 أشخاص نثق بهم:

تفاهّقوا على نقطة لقاء آمنة في سوريا. اختاروا نقطة لقاء بسيطة وتدربوا على كيفية الوصول إليها.

ارسموا أو سمّوا نقطة لقاءكم الآمنة:



علّموا أمان الجسد:

«لا أحد يحق له لمسي بطريقة لا أريدها. يمكنني قول لا.»

لا





2. التعلّم معاً يجعلنا أقوى

التعلّم يمنح الأطفال الأمل والفخر — وعندما تتعلّم العائلات معاً يزداد هذا الأمل والفخر.

قبل الانطلاق في رحلة العودة الطوعية، احضر ما يلي واحفظه في ملف آمن:

- ☐ إشعار ولادة برمز QR من وزارة الصحة (من المستشفى أو e-Devlet)
- ☐ شهادة تسجيل ولادة متعددة اللغات (نموذج A) — من مديرية النفوس والجنسية
- ☐ نموذج موافقة موقع من الوالدين معاً في آنٍ واحد (عند الحاجة) — من مديرية الهجرة أو المعبر الحدودي
- ☐ قرار حضانة / وصاية (عند الحاجة)
- ☐ بطاقة التطعيم
- ☐ تقارير صحية (أمراض مزمنة، إعاقة، أدوية، أجهزة طبية، حساسية، قيود غذائية — إن وجدت)
- ☐ وثائق مدرسية (كشف علامات آخر صف مكتمل، بيان الحالة التعليمية للصفوف الوسيطة، كشف الدرجات)

التعلّم يتواصل في البيت داخل سوريا أيضاً.

لنتحدّث معاً: «ما الذي تعلّمناه جديداً اليوم؟»

**نشاط: اغنوا معاً!
أنشؤوا أغنيتكم الخاصة!**



3. ماذا أفعل إذا رأيت شيئاً خطيراً؟

في كل عائلة، حماية الأطفال تعني تعليمهم كيفية التعرّف على الخطر والابتعاد عنه. جميع مقدّمي الرعاية يتشاركون مسؤولية سلامة الأطفال.

ابتعدوا عن الأراضي الخالية والمباني المتهدّمة والأماكن التي تحمل علامات حمراء أو رموز تحذير.

علّموا طفلكم قواعد السلامة البسيطة. قولوا له: «إذا لم أعرف ما هو، لن أقترّب منه.»



ارسموا علامة تحذير:



أبلغ عمّا تراه

إذا لاحظت شيئاً مريباً أو غير عادي — جسم مجهول، قطعة معدنية، غرض غريب، أو تصرّف غير لائق من شخص بالغ (كالاقتراب أو اللمس أو العناق أو التقبيل بدون إذن) — أخبر فوراً شخصاً بالغاً تثق به.



الأطفال يتعلّمون ويتذكّرون أكثر عندما يلعبون.

يمكن للوالدين رسم صور تُظهر الأماكن «الآمنة» و«غير الآمنة». اطلبوا من الأطفال شرح ما يجعل المكان آمناً أو غير آمن.



كرّروا عبارة السلامة كل بضعة أيام:
«أين نشعر أنه آمن للعب؟»



تذكّر:



أبلغ عن الخطر



ابتعد



ابق بأمان



4. أرقام الطوارئ

112 – خدمات الطوارئ العامة



157 YIMER – خدمة طوارئ وإبلاغ 7/24؛ معلومات أيام الأسبوع 08:00–18:00



183 ALO – خط دعم الأسرة والمرأة والطفل وذوي الإعاقة



444 48 68 :UNHCR



المساعدة القانونية المجانية متوفرة عبر نقابة المحامين في محافظتك.
يمكنك الاطلاع على عنوان نقابة المحامين المحلية عبر: www.barobirlik.org.tr



يمكنك مسح رمز الاستجابة السريعة
للوصول إلى قائمة نقابات المحامين.



المساعدة مجانية وسرية. أبلغ حتماً عن أي شخص يؤذيك أو يؤذي طفلك أو يضغط عليك. يمكنك أيضاً التحدث مع موظف منظمة مجتمع مدني أو نقابة محامين تثق بها.
طلب المساعدة شجاعة – لست وحدك.

اتصلااتي في سوريا:



الشخص الموثوق في حيي:

المعلم / الأخصائي الاجتماعي:

معلومات إضافية لمن عاد إلى سوريا



معلومات للاستفادة من خدمات ودعم اليونيسف للعائدين إلى سوريا.

التعليم:

مزيد من المعلومات للطلاب السوريين الراغبين في مواصلة تعليمهم في سوريا عبر رمز QR المرفق.



الأمان:

مزيد من المعلومات للأطفال عبر رمز QR المرفق



مزيد من المعلومات للعائلات عبر رمز QR المرفق



أين تجد المساعدة في سوريا

