

unicef
BM Çocuk Fonu



Belarus Cumhuriyeti
Sağlık Bakanlığı



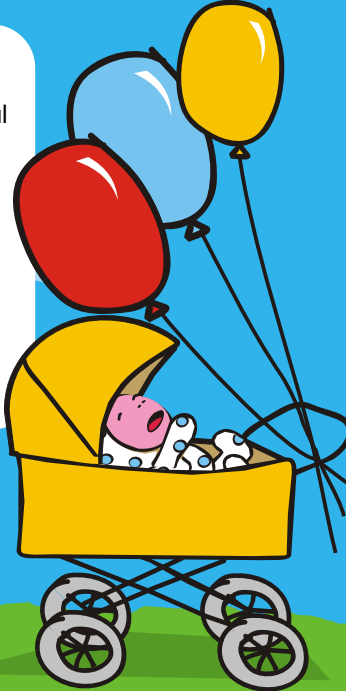
unicef
BM Çocuk Fonu

BM Çocuk Fonu (UNICEF)
Belarus Cumhuriyeti Temsilciliği
e-posta: unicef@tut.by

**ÇOK FAZLA OYUN
DİYE BİR ŞEY OLUR MU**

Çocuklarınızın hayatlarının ilk 3 yılında ne kadar çok şey öğrenmeleri gerektiğini bir düşünün! Sadece yürümek, konuşmak ve yemek yemek değil, aynı zamanda neyin yuvarlak ya da kare, hafif ya da ağır, tüylü ya da dikenli, ıslak ya da kuru, soğuk ya da sıcak olduğunu, neyin acı verdiğini, neyin tadının güzel olduğunu, neyin hareket edip neyin etmediğini, nesnelerle nasıl hareket edileceğini öğrenmeleri lazım.

Ve bu, sadece başlangıçtır! Çocukların ne yapmaları gerektiğini, diğer insanların nasıl hissettiklerini, işleri nasıl halledeceklerini, nasıl dikkatle dinleyeceklerini, başkalarıyla nasıl oynayacaklarını bilmeleri gerekir. Bu liste sonsuza kadar uzatılabilir. Çocuklar doğuştan meraklı ve öğrenmeye hevesli oldukları için onlara bu konuda yardımcı olmak çok eğlenceli!



Çocuklar oyun oynamayı çok sever. Çocuğunuzla oyun oynadığınızda dünyayı keşfetmesine yardımcı olursunuz.

Ancak bu, pahalı ve çok sayıda oyuncuğa ihtiyacınız olduğu anlamına gelmez.

Çocuğunuzun çevresini keşfetmesine ve günlük aktivitelerde size katılmasına bolca fırsat verebilirsiniz. Çocuğunuz için oyun, dokunmak ve fırlatmak, vurmak ve tatmak, bakmak ve dinlemek demektir.

Bebeğiniz ne kadar erken oynamaya başlarsa o kadar iyi gelişecektir. Birkaç haftalıkken bile bir bebek sıkıldığı için mızıldanabilir, çünkü parlak renkli kurdeleleri, balonları, hareket eden nesneleri izlemek boş bir duvara bakmaktan daha eğlenceli olacaktır. Ve yürümeye başlayan çocuğunuz kum havuzunda oynamaktan veya giyinmekten, inşaat setini bir araya getirmekten veya oyuncak bebekle oynamaktan ne kadar çok hoşlanırsa ayaklarınızın altında dolaştığı için kendisine o kadar az kızsınız.



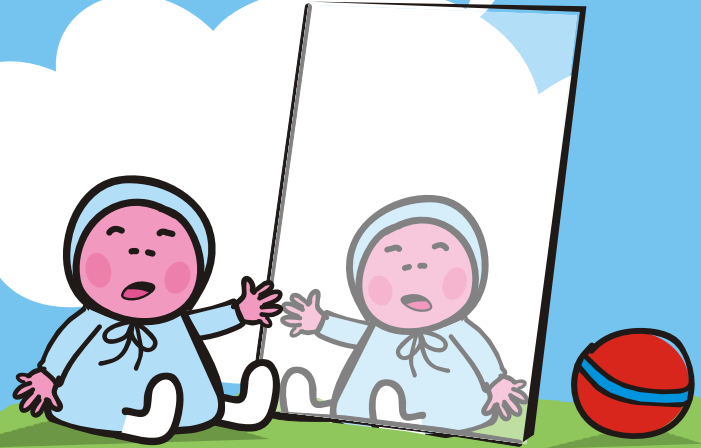
Çocuğunuzla nasıl ve ne oynayacağınıza dair birçok kitap ve ipucu var. İşte başlangıç için birkaç nokta.

BEBEKLERİN YAPMAKTAN HOŞLANDIKLARI ŞEY ŞUDUR:

- Yüzünüze dokunmak, saçınızı çekmek;
- Göğsünüze dokunmak, eline geçen her şeyi avuçlamak;
- Aynaya dokunmak ve kükremek;
- Yavaş hareket eden her şeyi izlemek;
- Onunla konuşurken yüzüne bakmak;
- Çamaşır sererken, bulaşık yıkarken veya dışarıda yürürken onu yanınıza almanız;
- Parlak renkli kurdelelere veya balonlara ve beşiğe bağlanmış oyuncaklara bakmak;
- Kurdeleye bağlı oyuncaklara ulaşmaya çalışmak;
- Kollara takılan parlak renkli bileziklere bakmak;
- Ulaşabilecekleri parlak renkli oyuncaklar arasında yatmak;
- Çıngıraklar, ziller, ses çıkaran şeyler;

EMEKLEYEN BEBEKLER BÖYLE OYUNLAR OYNAMAYA BAYILIRLAR:

- Küpler ve kutunun dışına bırakılabilen toplar;
- Zemin seviyesinde ayna;
- Tencereler, kapaklar, kupalar, kaşıklar;
- Piramitler ve oyuncak çekiçler;
- Plastik şişeler ve mandallar;
- Gazeteler ve renkli dergiler (kırtırmak ve yırtmak için);
- Hareket edilebilecek ve yakalanabilecek toplar ve arabalar;
- Küvette yıkanırken oynanacak lastik oyuncaklar;
- Kaydıraklar ve salıncaklar.



YENİ YÜRÜMEYE BAŞLAYAN ÇOCUKLAR
ŞUNLARA BAYILIR:

- Çamaşır, bulaşık, toz alma gibi işlere "yardım etmek";
- Toprak ve suyla hamur yapıp ekmek hazırlamak;
- Baloncuklarla oynamak;
- Duvar kâğıdına çizim yapmak;
- Bisikletler, kaydıraklar ve salıncaklar;
- "Ev" kurmak için eski kutularla (örneğin TV kutusu) oynamak; oyun blokları ve puzzleler; toplar ve bloklar;
- Kuklalar ve peluş oyuncuklar;
- Müzik aletleri;
- Kitaplar ve resimler;

