

HAYVAN KUKLALARI YAP

Aşağıdaki kukla görselleri kesilir, boyanır ve parmak kuklası olacak şekilde yapıştırılır. Herkes kendi hayvan kuklasını yapar. Daha herkes seçtiği kuklaları kullanarak hayvanlarının öfkeliğinde ne hissettiği ve ne yaptıkları hakkında konuşur, aşağıdaki sorular cevaplanır:

- Seni ne öfkeliendirir?
- Öfkeliğinde ne yaparsın?
- Vücudunda öfkeyi nerede hissediyorsun?
- Öfkeliğinde sakinleşmek için neler yaparsın?

