



Bir çocuğa lazımlığa nasıl alıştırılacağına dair bazı efsaneler vardır. Bunun için önce çocukları değil, ebeveynleri buna hazırlamak gereklidir. Rahat bırakılan çocuklar her şeyi kendileri yapmayı öğreneceklerdir. Bazen çatışmalar sadece ebeveynlerin çocuklarının nasıl geliştiğini bilmemeleri nedeniyle ortaya çıkar.

BEBEKLERİN BU KONUDA HİÇBİR GÜCÜ YOKTUR

Küçük çocuk fiziksel olarak idrar kesesini ve bağırsaklarını kontrol edemez, bunlardan sinyal gönderen sinir bağlantıları henüz gelişmemiştir. Bu sıklıkla çocuk iki yaşındayken olur. Erkek çocukları bu yeteneği genellikle kız çocuklarından daha geç edinirler, bunun zekâ seviyesi ile hiçbir ilişkisi yoktur.



ÇOK FAZLA ŞEYİN ÇABUCAK OLMASINI BEKLEMİYİN

Sorunlar, ebeveynler çocuktan çok fazla şey ve çok fazla hız beklediklerinde başlar. Peki, ya kirli pantolonlarla uğraşmadıklarını, bebeklerinin daha bir yaşında bile olmadığını gururla anlatan anneler?

Bu, sadece annenin kendisinin alıştığı anlamına gelir. Bebeğinin lazımlığa ne zaman ihtiyacı olduğunu anlıyordur ve doğru zamanda bebeği buna oturtuyordur. Bebek gerekeni yapar ancak bunun nedeni “alıştırılmış olması” değildir. Çocuk kendi sinyallerine yanıt vermeye başlamadan önce daha öğrenilecek çok şey vardır.

“ALİŞTİRİLMİŞ” OLAN YENİ YÜRÜMEYE BAŞLAYAN ÇOCUKLAR BİLE ÖĞRENİRLER

Sorun şu ki doğru anı doğru tahmin ettiği için kirli pantolonlarla uğraşmayan herhangi bir anne, bebek iradesini gösterdiğinde ve yaramazlık yaparak kısa bir süre lazımlığı kullanmayı reddettiğinde çok üzülecektir. Doğal olarak olumsuz duyguların tezahürüne direnmek zordur.

SAVAŞTAN KAÇININ

Savaştan kaçınmanın en iyi yolu, çocuğunuzun size altının ıslak olduğunu veya pantolonunun kirlendiğini söylemesini beklemektir. Yaz aylarında, çocuk iki yaşına yaklaştığında, yürüyüşe çıktığınızda veya kumsalda bebek bezini çıkarın, böylece bebek neler olacağını görebilecek ve hissedebilecektir.

Bu sırada, çocuğa lazımlığı gösterin, oturmasına izin verin, onunla oyun oynayın. Çoğu çocuğun yaptığı ilk şey, onu şapka gibi kafasına takmak olacaktır. Ancak çocuğunuzu tamamen başarılı olana kadar lazımlıkta uzun süre oturtması için onu asla zorlamayın.

BAŞARILARI İÇİN ÖVGÜ -
HATALARI GÖRMEZDEN GELME

Yürümeye yeni başlayan çocuklar, övüldüklerinde, azarlandıkları veya bir şaplaak yedikleri zamandan daha hızlı öğrenirler. Bu nedenle, çocuğunuz lazımlığı kullandığında sevinin, hatalara odaklanmayın. Bütün çocuklar taklit ederek öğrenir, bu yüzden tuvaletin kapısını açık bırakın ve bırakın çocuk yetişkinlerin bunu nasıl yaptığını görsün. Daha büyük çocuklar genellikle daha iyi öğretmenlerdir ve ebeveynleri birçok zahmetten kurtarırlar. Küçük çocuklar babalarını taklit etmeyi sever, bu yüzden bebeğinize üzerinde durabileceği bir sandalye koyabilirsiniz. Küçük çocuğunuz çişini yaparken oturmak istiyorsa endişelenmeyin; bu uzun sürmeyecektir. Lazımlıktan kurtulmaya gelince, yüksek ve geniş bir koltukta oturmanın çocuğunuz için korkutucu olabileceğini unutmayın. Çocuk koltuğu, mama sandalyesi veya ayaklarının altına konulan bir kutu bu sorunun çözülmesine yardımcı olacaktır.



YALNIZ KALMAK
İSTİYORUM

Bazen çocuk kapının kapalı olmasını ister veya kendisini silmek veya lazımlığı boşaltmak, sifonu çekmek için ısrar eder, yasaklamayın. Uzun bir savaşa girmektense yıkanabilecek hafif kirli pantolonların olması daha iyidir.

SAVAŞ BAŞLADIĞINDA

Bazen lazımlığın etrafındaki aşırı yaygara nedeniyle çocuk, tuvalete gitmenin kötü veya iğrenç bir şey olduğuna inanır. Pantolonuna ya da yere kaka yapmasının annesini üzdüğünü anlamaz ve annesini memnun etme umuduyla çok geç olana kadar kakasını tutar.

Uzun süreli tutması genellikle kabızlığa yol açar ve çocuk birkaç gün tuvalete gidemeyecektir.

SAKİN KALIN

En önemli şey sakin kalmak ve elbette çocuğu “kazalar” nedeniyle şaplak atarak veya bağırarak cezalandırmamaktır. Kirli veya ıslak pantolonları seviyormuş gibi davranmanıza gerek yok ancak çocuğunuza, sizde tikslenme veya kızgınlığa neden olduğunu hissettirmeyin. Eğer gerçekten kızdıysanız öfkedenizi çocuğa değil, düzensizliğe yönlendirmeye çalışın.

“KURU” GECELER DAHA SONRA GELECEK

Bazı çocuklar bütün gece boyunca kuru kalmaya daha erken, bazılarıysa daha geç başlar ve bu işi hızlandırmak için yapabileceğiniz hiçbir şey yoktur. Bunun tembellik veya inatla hiçbir ilgisi yoktur. “Kuru” gecelerin çok yakın olmasını beklemeyin. Bu, genellikle yalnızca üç yaşa kadar ve bazen çok sonrasına kadar olmaz. Bebeğin yatmadan önce tuvalete gitmesini ve mümkünse sıvı miktarını azaltmasını sağlamaya çalışın.

Unutmayın, çocuğunuz erken yaşta lazımlığa alışmamışsa “kötü” veya “kirli” bir çocuk değildir, sadece yavaş öğreniyordur. %100 etkili “yöntemler” hakkındaki tavsiyeleri göz ardı edin ve her şeyi farklı yapan büyükanne ve büyükbabalara bunu neden bu şekilde yaptığınızı açıklayın.



Size ve çocuğunuza lazımlık ile “büyük savaş”tan kaçınmanızı diliyoruz.

UZ “GKDPND” Psikolog
O.V. Dorotsina