

Belediyeler



İl veya ilçenizdeki belediyenin kadın/aile danışma merkezine başvurabilirsiniz.

Sağlık Kurumları



Sağlık personelinin ya da hastane polisinden yardım isteyebilirsiniz.

KADES

Kadın Destek Uygulaması



Tehlike anında kullanılabilecek acil müdahale uygulamasıdır.

Uygulamayı Google Play ve App Store'dan indirebilirsiniz.

unicef 
her çocuk için

Kendinizi ve sevdiklerinizi korumak için destek alabilirsiniz.

Unutmayın!

Yalnız ve çaresiz değilsiniz.

Nereden **destek** alabilirim?

Adli Kurumlar



Cumhuriyet Savajına, Aile Mahkemelerine, Baroların Adli Yardım Bürolarına başvurabilirsiniz.

Fiziksel Şiddet: Tokat atmak, vurmak, bir şey fırlatmak, tartaklamak, tekmelemek, sürüklemek, bıçak, silah gibi aletlerle zarar vermek.

Cinsel Şiddet: Zorla cinsel ilişkiye girmek, hamile kalmaya, doğurmaya, doğurmamaya zorlamak, 18 yaşından önce veya zorla evlendirmek. Cinsel şiddet kapsamındaki eylemler evli çiftler için de geçerlidir.

Psikolojik Şiddet: Hakaret, küfür, aşağılamak, korkutmak, rencide edici isimler takmak, kendisine ve yakınlarına zarar vermekle tehdit etmek, ailesi, arkadaşları, komşuları ile görüştürmemek, evden çıkmasını engellemek veya gittiği yerleri kısıtlamak.

Ekonomik Şiddet: Çalışmasına engel olmak veya zorla çalıştırmak, gelirini elinden almak, ev harcamaları için para vermemek, çocukların bakım ve ihtiyaçlarının karşılanmasında sorumluluk almamak, sahip olduğu malları satmaya veya devretmeye zorlamak.

Tek Taraflı Israrlı Takip: Sürekli telefonla aramak, kısa mesaj, e-posta ve sosyal medya üzerinden mesaj göndermek, sosyal medya yolu ile takip etmek, istemediği zaman ve mekanda karşısına çıkmak, istemediği halde iletişim kurmak ve hediye vermek.

Çocuk Yaşta Evlilik: Taraflardan birinin ya da her ikisinin de 18 yaşından küçük olduğu tüm evlilikler çocuk yaşta evlilikler ve çocuğa karşı bir şiddet türüdür.



155



156



Acil Çağrı Merkezini, Polisi veya Jandarma'yı arayın

Alo 183

Türkiye Cumhuriyeti
Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı
Sosyal Destek Hattı
(7 gün 24 saat)



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

Aile İçi Şiddet Acil Yardım Hattı

(Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu)



0212 656 96 96
0549

Alo 157

Yabancılar İletişim Merkezi
İçişleri Bakanlığı

Arapça, İngilizce, Farsça, Peştuca,
Rusça, Almanca destek için arayın.

