

Şiddete maruz kaldığınızda ya da
tanıdığınız biri şiddete maruz kaldığında
destek alabileceğinizi unutmamanız
gerekir.



Güvenli bir yer bulun ve 112 Acil Servisini arayın. Hazır hissettiğinizde olayı polise ihbar etmeyi aklınızda bulundurun.

ACİL SERVİS

112

Fiziksel ya da cinsel şiddet olayının
üzerinden ne kadar zaman geçtiği fark
etmeksizin acil tıbbi bakım almak hayati
öneme sahiptir.



Şiddete maruz kaldıktan sonra stresli olmak doğaldır. Bu gibi deneyimlerle duygusal olarak başa çıkmanıza yardımcı olacak profesyoneller vardır. İyileşmek mümkündür.



Yasal danışmanlık koruyucu tedbirlere ilişkin rehberlik sağlayabilir ve hukuk sistemi aracılığıyla adaletin sağlanmasına yardımcı olabilir.



Alo 183 Şiddetle Mücadele Hattı ve **112** Acil
Çağrı Merkezini arayın.