

Kendilerini ifade etmelerini destekleyin!

Çocuğunuzun fikirlerini belirtebilmesini, düşüncelerini özgürce ifade etmesini destekleyin. Eşitlik konusundaki fikirlerini belirtebilmeleri, çocukları birer kanaat önderi konumuna taşır ve onlara güven verir.



Farklı bedenleri ayıplamayın!

Medya, kültür ve toplum tarafından belirlenen güzellik standartları kendimizi başkalarıyla karşılaştırmamıza neden olur. Farklı bedenleri ayıplamak, öğrenilmiş bir davranıştır, bu nedenle ailelerin bu konuda bilinçli olması gerekir. Çocuğunuzun nasıl görüldüğünü eleştirmemeye dikkat edin ve gerçekçi olmayan, cinsiyetçi beden standartlarını reddedin.



Çocuğunuzun dinleyin ve ondan öğrenmeye açık olun!

Bugünün gençliği, daha iyi bir gelecek inşa etmek için sınırsız olanaklara ve muazzam yeteneklere sahip. Fakat bu gücü gerçekten kullanabilmek için onları dinlememiz gerekir. Kız ve oğlan çocukları günümüzde cinsiyet eşitliğini sağlamada önemli bir rol oynamaktadır.



EŞİTLİK EVDE BAŞLAR!

Çocuğunuzla konuşun!

Çocuğunuzla toplumsal cinsiyet eşitliği, çocuk hakları ve kadın hakları hakkında konuşun. Onunla cinsiyetler arasında eşitliğin olduğu bir dünyaya ulaşmak için ne yapılması gerektiğini konuşarak, çocuğunuzun daha iyi bir geleceğe önderlik etmesini teşvik etmiş olursunuz.

Eşitlik, kişilerin bütün yeteneklerini tam ve özgürce geliştirebilecekleri toplumsal ortamın yaratılması, bu ortamın önündeki bütün toplumsal ve siyasal engellerin ortadan kaldırılması olarak tanımlanır.

Toplumsal cinsiyet eşitliği; kişilerin cinsiyetlerine bakılmaksızın, hayatın tüm alanlarında eşit fırsat ve haklardan yararlanması, eşit muamele görmesi, diledikleri tüm alanlarda kişisel bilgi ve becerilerini geliştirebilmesi ve tercihler yapabilmesidir. Toplumsal cinsiyet eşitliği için eğitim ve aile stratejik öneme sahiptir.

Toplumsal cinsiyet eşitliği evde başlar ve aileler değişimin öncüleri olabilirler. Ebeveynler, geniş aile ve diğer bakım verenler/bakıcılar tarafından ortaya konan davranışlar, çocukların toplumsal cinsiyet ve eşitlik hakkındaki düşüncelerini şekillendirir.

Toplumsal cinsiyet eşitliği için evinizde yapabileceklerinizle ilgili öneriler:

- Çocuğunuzla konuşun!
- Ev işlerini paylaşın!
- Cinsiyetçi önyargılara karşı mücadele verin!
- Çocuğunuza farklı rol modeller gösterin!
- Kendilerini ifade etmelerini destekleyin!
- Farklı bedenleri ayıplamayın!
- Çocuğunuzun dinleyin ve ondan öğrenmeye açık olun!

Ev işlerini paylaşın!

Dünya istatistiklerine göre kadınlar, ev işleriyle erkeklerden en az iki buçuk saat daha fazla uğraşıyor. Bunun sonucunda, binlerce kadın ve kız çocuğu eğitime devam etme, ücretli işlerde çalışma fırsatını kaçırmaktadır.

Evinizdeki tüm ev ve çocuk bakım işlerini eşinizle eşit şekilde bölüşerek çocuğunuza örnek olun. Hem oğlan hem de kız çocuklarınızı küçük yaştan itibaren ev işlerine yardımcı olmaya alıştırtın.

Cinsiyetçi önyargılara karşı mücadele verin!

Toplumsal cinsiyet, toplumun cinsiyetlerimizden beklediği rol ve davranışlarla ilgilidir. Hepimiz cinsiyetçi önyargılara sahip olabiliriz. Bunlar, toplumun bize dayattığı, kadınların ve erkeklerin nasıl giyinmesi, görünmesi, davranması gerektiğine ilişkin benimsediğimiz roller ve beklentilerle şekillenir. Bu önyargıların farkında olmak ve çocuklarımızın medyada, sokakta veya okulda sürekli olarak karşılaştıkları kalıp yargılara karşı meydan okuması için bilinçlendirmek son derece önemlidir.

Çocuğunuza farklı rol modeller gösterin!

Çocuğunuzun farklı cinsiyetlerden ve etnik kökenlerden rol modellerle tanıştığını. İnsanların, cinsiyetlerinden, dil, din ve ırklarından bağımsız olarak istedikleri başarıya ulaşabileceklerini onlara anlatın.

