

unicef 
Birleşmiş Milletler
Çocuklara Yardım Fonu



Belarus Cumhuriyeti
Sağlık Bakanlığı



unicef 

Birleşmiş Milletler
Çocuklara Yardım Fonu

Birleşmiş Milletler
Çocuklara Yardım Fonu (UNICEF)
Belarus Cumhuriyeti Ofisi
e-posta: unicef@tut.by



ANNE YANINDAYKEN

Küçük çocukların ebeveynleri her zaman bebeklerinin sağlığı konusunda endişe duyar ve bir çocuk doktorundan yardım isterler. Doktor, çeşitli hastalıkların teşhis ve tedavisi ile ilgilenir.

ÇOCUĞUN BAŞARILI BİR ŞEKİLDE GELİŞEBİLMESİ İÇİN SADECE FİZİKSEL SAĞLIĞINA DİKKAT ETMEK DEĞİL, AYNI ZAMANDA HAYATININ İLK GÜNLERİNDEN İTİBAREN SOSYALLEŞMESİ GEREKTİĞİNİ, OYUN OYNAMASININ VE ÇEVRESİNDEKİ DÜNYAYI AKTİF OLARAK KEŞFETMESİNİN ÖNEMİNİ DE UNUTMAMAK GEREKİR.



Bir bebek doğduğu andan itibaren en önemli kişi, bebeğin kişiliğinin etkileşim içinde geliştiği annesidir. Bu nedenle ebeveynlerin erken çocukluk programlarında önemli bir rolü vardır, onların katılımı ve görüşleri profesyonellerinki kadar önemlidir:

Bir çocuk, kendi başına şefkatli bir yetişkinin yardımıyla olduğu KADAR ÇOK ŞEY öğrenemez. Bu yetişkin çoğunlukla çocuğun annesidir;

bebeklik döneminde bir çocuğa bilgi vermek kadar onun bilgi edinme arzusunun ve yeteneğini geliştirmek de önemlidir.

Bir çocuk, dış dünyayı gözlemleyerek ve keşfederek ve bir yetişkinle etkileşime girerek bilgi edinme konusunda doğuştan gelen bir yeteneğe sahiptir. Oyuncaklar gözlem ve keşfi teşvik etmek için kullanılır. İletişimin gelişimi konuşmaya başlamanın kazanılmasıyla sağlanır.

BEBEKLİK DÖNEMİNDE BİR KİŞİ SADECE DÜNYA HAKKINDA BİLGİ SAHİBİ OLMAKLA KALMAZ, AYNI ZAMANDA KENDİ SOSYAL ROLÜ, AİLE VE TOPLUM İÇİNDEKİ YERİ HAKKINDA DA FİKİR SAHİBİ OLUR. ANNENİN ÇOCUĞA KARŞI DAVRANIŞI ÇOK ÖNEMLİDİR.

Hem hasta hem de sağlıklı çok farklı çocuklara yönelik tüm erken öğrenme kılavuzları bu ilkelere dayanmaktadır. Her durumda çocuğun annesi (veya yerine geçen kişi) gelişimsel öğrenmenin ana aracıdır.

Erken müdahale hizmetinin amacı, psikofiziksel gelişiminde farklılıklar gösteren küçük yaşlardaki çocuklara uzmanlaşmış yardım sunmak ve anneye, kendi davranışlarını en verimli şekilde gerçekleştirebilmesi için yardımcı olmaktır.



ETKİLİ OLABİLMESİ İÇİN BİR ANNE ŞUNU YAPMALIDIR:

En iyi nasıl davranacağını bilmek.

Bazı durumlarda bazı özel beceri ve yeteneklere sahip olmak.

Çocuğun gelişimini teşvik etmek veya kolaylaştırmak için özel cihazlara veya aletlere sahip olmak. En basit durumda bunlar sadece oyuncaklardır ancak belirli engel türlerine sahip çocuklar için çok karmaşık simülatörler, protezler ve diğer cihazlar da olabilirler.



Annenin profesyonel bir erken müdahale uzmanı olması gerekmez. Popüler bilim kitaplarından derlenebilecek genel bir çocuk gelişimi bilgisine sahip olması yeterlidir. Buna ek olarak çocuğu için faydalı olan belirli erken öğrenme prosedürlerini bilmeli ve uygulayabilmelidir.

Endişeliyseniz, bebeğinizin gelişimi hakkındaki bilgilerinizden emin değilseniz veya çocuğunuz gelişimsel gecikmeler veya özellikler nedeniyle uzmanlar tarafından yardım alıyorsanız bizimle iletişime geçebilirsiniz:

ERKEN MÜDAHALE MERKEZİ
Minsk 19. Çocuk Polikliniği
Kedyshko sk., No. 11
tel. 280-25-33

BİZİMLE ÇALIŞANLAR:

REHABİLİTASYON UZMANI ilk randevuda sizinle görüşecek, çocuğun gelişim düzeyini değerlendirecek, iştirme ve görme duyularını kontrol edecek, herhangi bir tıbbi sorun varsa bunları çözmeye çalışacak, çocuğunuzla etkileşim ve iletişim kurmanın en iyi yolu ve hangi oyuncakların kullanılacağı konusunda size tavsiyelerde bulunacaktır. Bir rehabilitasyon uzmanı aynı zamanda motor gelişiminde sorun yaşayan çocuklarla da ilgilenir, çocuğun hareketlerinin neden bazı özelliklere sahip olduğunu veya çocuğun yaşitlarının yapabildiklerini neden henüz öğrenemediğini anlamanıza yardımcı olur, çocuk için doğru hareket gelişimini teşvik eden oyunlar seçer.



Görevi ebeveynlerin endişe duyduğu çocuk davranışlarının özelliklerinin (itaatsizlik, hırçınlık, saldırganlık, çocuklarla veya yetişkinlerle iletişimde zorluklar, korkular, uyku ve iştah bozuklukları) neyle ilgili olduğunu anlamak olan **PSİKOLOG**. Bireysel seanslara ve danışmanlığa ek olarak anneler ve çocuklar için grup seansları düzenlenmektedir. Bunların amacı, çocuğunuza annesinin yanında diğer çocuklarla etkileşim kurma fırsatı vermektir. Bu tür etkinlikler çocuğun ileride anaokuluna daha kolay alışmasına yardımcı olacaktır. Bazen ebeveynler kendi endişeleri ve sorunları hakkında endişelendikleri için çocuklarını anlamakta zorlanırlar. Bireysel danışmanlık ve grup dersleri bu tür ebeveynlere yardımcı olabilir.



KONUŞMA TERAPİSTİ, erken iletişim konusunda uzmandır. Her çocuğun gelişim için fırsatları vardır. Bu nedenle yardıma ihtiyacı olan tüm çocuklar yardım alır. Çocuğunuzla en iyi nasıl iletişim kuracağınızı ve konuşmayı öğrenmesini kolaylaştırmak için hangi oyunları oynayacağınızı size anlatacak ve göstereceğiz. Her çocuk dili kendi bireysel tarzında ve hızında öğrenir. Küçük bir çocuk dil gelişiminde yaşıtlarının gerisinde kalsa bile ileri yaşlarda sorun yaşamayabilir. Ancak böyle bir çocuğun konuşmayı öğrenirken bir yetişkinin desteğine ihtiyacı olduğuna inanıyoruz. Ciddi gelişimsel sorunları olan çocuklar da insanlarla iletişim kurabilmelidir. Bu sadece konuşma yoluyla değil, aynı zamanda jestler yoluyla da yapılabilir. Sizinle birlikte çocuğunuza uygun iletişim yollarını bulmaya çalışacağız.

SİZİNLE VE KÜÇÜK
ÇOCUĞUNUZLA TANIŞMAK
VE SOHBET ETMEK İÇİN
SABIRSIZLANIYORUZ!



1 EBEVEYN-ÇOCUK DİYALOĞUNUN TEMEL İLKELERİ

Çocuğunuza olumlu duygularınızı, çocuğunuzu sevdiğinizi gösterin. Ne söylediğinizi anlamayan ve konuşamayan çok küçük çocuklar bile sevgi ve neşe, üzüntü ve öfke ifadelerinizi anlayabilir. Sevgi işaretleri, gülümseme, konuşma ve diğer neşe ve coşku ifadeleri yoluyla ilgi ve sevgi gösterdiğinizde çocuğa bir güvenlik ve aidiyet duygusu verirsiniz.

2 Çocuğunuzun ihtiyaçlarını ve isteklerini anlamaya çalışın ve mümkün olduğunca uyum sağlayın. Çocuğunuzla olan ilişkinizin mümkün olduğunca uyumlu olması için çocuğunuzun durumuna, duygularına ve isteklerine dikkat etmeniz çok önemlidir. Çocuğunuza uyum sağlamaya çalışır ve onun ne yaptığını takip ederseniz iyi bir diyalog kurmak daha kolay olur.

3 Çocukla, ilgisini çeken şeyler hakkında konuşun ve 'konuşmaya' jestler, sesler ve duygusal ifadelerle başlamaya çalışın. Göz teması, jestler, sesler, gülümsemeler ve olumlu duygularla yapılan bu erken 'konuşma', sizinle çocuğunuz arasında güçlü bir bağın gelişmesi için önemlidir. Bu erken iletişim şekli, aynı zamanda iletişim öğrenimi için de önemlidir ve dil gelişiminin temelini oluşturur.



4 Çocuğunuza övgü ve onay verin ve yapmaya çalıştığı olumlu şeyleri takdir ettiğinizi gösterin. Kabul ettiğinizi, övdüğünüzü ve onayladığınızı ifade ettiğinizde çocuğunuz yaptığı olumlu şeyleri takdir ettiğinizi hisseder. Bu olumlu tepkiler ve neden iyi olduğuna dair açıklamalar sayesinde çocuğunuz neyin iyi ve doğru olduğunu öğrenir. Ayrıca sizin ne istediğinizi ve ondan hangi davranışları beklediğinizi de öğrenir. Her şeyden önce bu çok önemlidir çünkü sizin olumlu tepkileriniz ve çocuğun iyi yaptıklarını övmeniz, onun öz saygısının, öz güveninin temelini oluşturur.



5 Çocuğunuzun birlikte deneyimlediğiniz şeye odaklanmasına yardımcı olun. Çocuğunuza bakarak, dokunarak ve onunla konuşarak birlikte deneyimlediğiniz ve yaptığınız şeylere katılmasına yardımcı olursunuz. Bu şekilde çocuğunuzun daha net bir şekilde öne çıkan ve ilgi uyandıran deneyimler ve izlenimler edinmesine yardımcı olursunuz. Paylaşılan deneyimler, bir topluluk duygusu ve çocuk sizin aracılığıyla dış dünya hakkında yeni şeyler öğrenmesi için önemlidir.



6

Birlikte deneyimlediğiniz şeyin anlamını vurgulayın. Yaşadığınız şey hakkında konuşarak, nesneleri ve insanları adlandırarak, duygularınızı, coşkunuzu ve bunun sizin için önemli olduğunu göstererek çocuğunuzun deneyimi anlamla ilişkilendirmesine yardımcı olursunuz. Anlamı iletirken çocuğunuzun etrafındaki dünyayla anlamlı bir ilişki kurmasına da yardımcı olursunuz.

7

Açıklamalarınız ve düşünceleriniz aracılığıyla çocuğunuzun dış dünyayı daha iyi anlamasına yardımcı olun. Çocuğunuza günlük olayların nasıl gerçekleştiğini, deneyimlerin birbiriyle nasıl ilişkili olduğunu, yaşadıklarınız hakkında nasıl düşündüğünüzü açıklayarak çocuğunuzun dünyayı ve sizin bu konuda nasıl hissettiğinizi daha iyi anlamasına yardımcı olursunuz.

8

Çocuğunuzun kontrolü elinde tutmasına ve dış dünyayla ilişkilerinin önceden tahmin edilebilecek bağlantıları olduğunu anlamasına yardımcı olun. Çocuğunuzun dış dünya ile ilişkilerini anlamayı ve kontrol etmeyi öğrenmek için rehberliğe ve yardıma ihtiyacı vardır.

