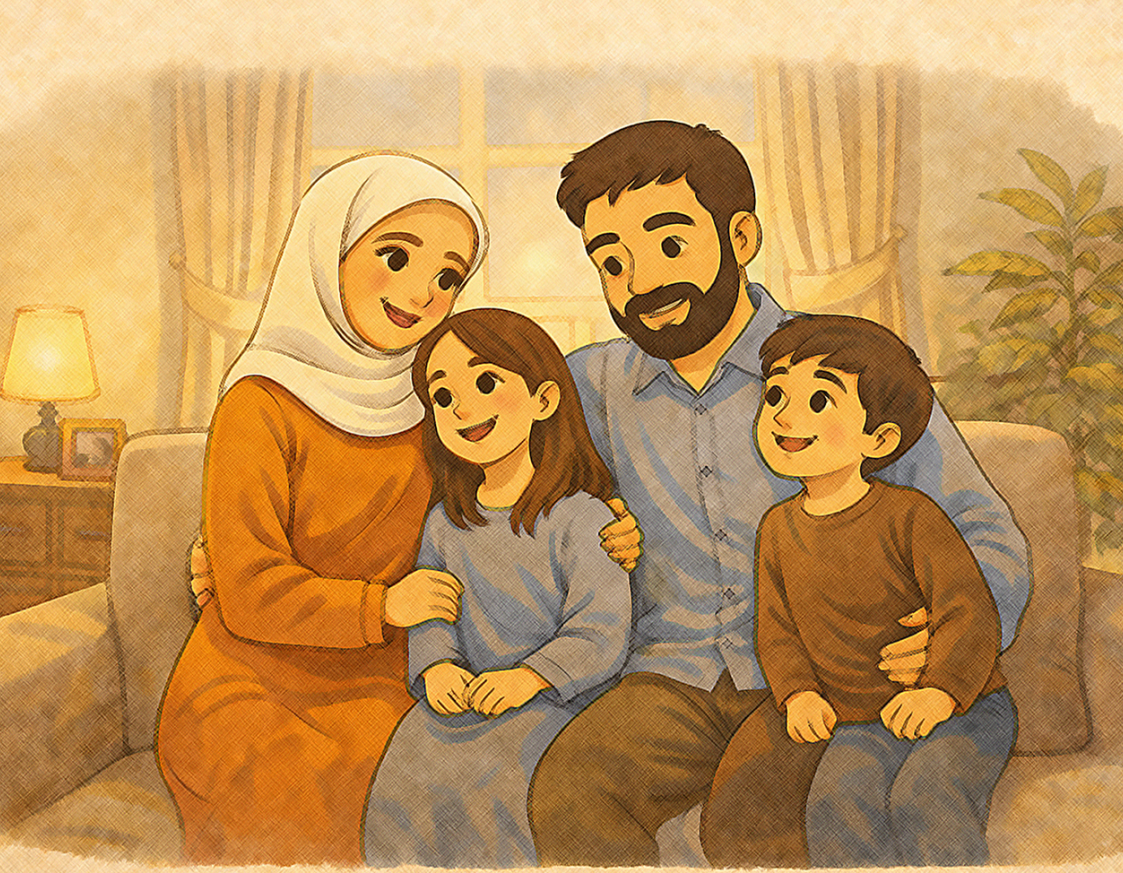




T.C.
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI
GÖÇ İDARESİ
BAŞKANLIĞI

unicef 
her çocuk için

Ailem için Güvenli Adımlar Rehberi



AİLEM İÇİN GÜVENLİ ADIMLAR

Bu rehber, ailenizi korumanıza, geri dönüş yolculuğunda ve evde güvende kalmanıza ve birlikte öğrenmeye devam etmenize yardımcı olur.

Birlikte okuyun, konuşun ve işaretleyin, ailenizle birlikte istediğiniz sayfadan başlayabilirsiniz.

1. Birlikte Güvende ve Huzurlu Kalalım



Sakin bir ev, özellikle de değişim dönemlerinde, çocukların kendilerini güvende hissetmelerine yardımcı olur. Her bakım verenin ilgisi ve sabrı, kalıcı bir fark yaratır.

- **Günlük rutinleri sürdürün.** Düzenli saatlerde yemek, oyun ve uyku rahatlık ve düzen sağlar.
- **Küçük başarıları kutlayın.** Çocuğunuzun çabalarını övün ("Seninle gurur duyuyorum!") ve özgüvenini geliştirin.
- **Oyun yoluyla bağ kurun.** Birlikte şarkı söylemek, hikaye anlatmak veya basit nefes egzersizleri yapmak herkesin rahatlamasına yardımcı olur.
- **Nazıkçe dinleyin.** Çocuklar endişelerini paylaştıklarında sabırlı olun ve onları anladığınızı gösterin.
- **Sakin olun.** Çocuklar sizi izleyerek duygularını nasıl kontrol edeceklerini öğrenirler.
- **Çocuğunuzla göz teması kurun ve onunla konuşmaya devam edin.** Bebeğinizle ten teması kurun. Çocuğunuzuz nazıkçe sallayın, okşayın ve kucağınıza alın.



Birlikte konuşalım: "Bugün seni mutlu eden şey ne oldu?"

Çocukların güvenliğini sağlamak, ailedeki herkesin görevidir. Net kurallar ve sevgi dolu rehberlik, çocukların kendilerini güvende hissetmelerine yardımcı olur.

- Kalabalık yerlerde yakın durun — el ele tutuşun veya çocuğunuzuz gözünüzün önünden ayırmayın.
- İsimleri ve numaraları ezberleyin. Çocuğunuzuzun sizin adınızı ve telefon numaranızı hatırlamasına yardımcı olun.



Hadi Birlikte Yazalım

Güvendiğimiz 3 kişi:

Suriye'de güvenli bir buluşma noktası üzerinde anlaşın. Basit bir buluşma noktası seçin ve oraya nasıl ulaşacağınızı prova edin.

Güvenli buluşma noktanızı çizin veya adlandırın



HAYIR

Beden güvenliğini öğretin

"Kimse bana hoşuma gitmeyen bir şekilde dokunamaz. Hayır diyebilirim."



2. Birlikte Öğrenmek, Daha Güçlü Olmak



Öğrenmek çocuklara umut ve gurur verir – ve aileler birlikte öğrendiklerinde bu umut ve gurur daha da güçlenir.

Gönüllü geri dönüş yolculuğuna çıkmadan önce bunları hazırlayın ve bir klasörde güvenli bir şekilde saklayın:

- ☐ Sağlık Bakanlığı QR kodlu Doğum Bildirimi (hastaneden veya e-devletten)
- ☐ Çok Dilli Doğum Kayıt Örneği (Formül A) (İl Nüfus ve Vatandaşlık İşleri Müdürlüğü'nden)
- ☐ Her iki ebeveyn tarafından aynı anda imzalanmış muvafakatname (gerekliyorsa) – (İl Göç İdaresi Müdürlüğü veya sınır kapısından alınır)
- ☐ Velayet/vasilik kararı (gerekirse)
- ☐ Aşı kartı
- ☐ Sağlık raporları (sağlık kurumu tarafından kronik hastalıklar, engellilik, ilaçlar, yardımcı cihazlar, alerjiler ve diyet kısıtlamaları varsa bu durumlar için düzenlenmiş olan raporlar)
- ☐ Okul belgeleri (son tamamlanan sınıfa ait karne, ara sınıflar için eğitim durum belgesi, Not dökümü/transkript)

Suriye'de öğrenim evde devam ediyor.



Birlikte konuşalım: "Bugün yeni öğrendiğimiz şeyler nelerdir?"



Etkinlik: Birlikte şarkı söyleyin!
Birlikte kendi şarkınızı yaratın!

3. Tehlikeli Bir Şey Görürsem Ne Yapmalıyım?



Her ailede, çocukları güvende tutmak; onlara tehlikeyi fark etmeyi ve ondan uzak durmayı öğretmek anlamına gelir. Tüm bakım verenler, çocukların güvenliğinden ortak şekilde sorumludur.

Çocuğunuza basit güvenlik kurallarını öğretin.
Şöyle deyin: "Ne olduğunu bilmiyorsam, dokunmam."



Boş arazilerden, yıkık binalardan ve üzerinde kırmızı işaret veya uyarı sembolleri bulunan yerlerden uzak durun.



Bir uyarı işareti çizin:

Empty box for drawing a warning sign.

Gördüklerinizi Bildirin

Eğer şüpheli veya olağan dışı bir durum fark ederseniz; örneğin bilmediğiniz bir nesne, metal parça, garip bir eşya ya da yetişkin birinin uygunsuz davranışlarda bulunması (izinsiz yaklaşma, dokunma, sarılma, öpme vb.), hemen güvendiğiniz bir yetişkine haber verin.



Çocuklar en iyi oynarken öğrenir ve hatırlar.

Ebeveyn, "güvenli" ve "güvensiz" yerleri gösteren resimler çizebilir. Çocuklardan, hangi özelliklerin o yeri güvenli veya güvensiz yaptığını sorarak anlatmalarını isteyin.



Güvenlik ifadesini birkaç günde bir tekrarlayın.
"Nerede oynamanın güvenli olduğunu hissediyoruz?"



Hatırla



Güvende kal



Uzak dur



Tehlikeyi bildir

4. Acil Durum Numaraları



112: Genel Acil Durum Hizmetleri



YİMER 157: – Acil durum ve ihbar için 7/24, bilgilendirme için hafta içi 08.00-18.00 saatleri arası hizmet vermektedir.



ALO 183: Aile, Kadın, Çocuk ve Engelli Destek Hattı



UNHCR: 444 48 68



Ücretsiz hukuki destek, bulunduğunuz ildeki Baro tarafından sağlanmaktadır. İlinizdeki yerel Baro'nun adresine şu bağlantıdan ulaşabilirsiniz: www.barobirlik.org.tr



Barolar listesine ulaşmak için QR kodu okutabilirsiniz.

Yardım almak ücretsizdir ve gizlilik içinde sağlanır. **Size veya çocuğunuza zarar veren ya da baskı uygulayan birini mutlaka bildirin.** Ayrıca güvendiğiniz bir Sivil Toplum Kuruluşu personeli veya yerel Baro ile de konuşabilirsiniz. Yardım istemek cesarettir, yalnız değilsiniz.



Suriye'deki bağlantılarım:

Mahallemdaki güvenilir kişi:

Öğretmen / Sosyal Hizmet Uzmanı:



Suriye'ye geri dönenlerin UNICEF hizmetlerinden ve desteğinden yararlanabilmeleri için bilgiler.

Eğitim

Suriye'de eğitimine devam etmek isteyen Suriye uyruklu öğrenciler için daha fazla bilgi:



Güvenlik

Aileler için daha fazla bilgi:



Çocuklar için:



Suriye'de Yardım Alabileceğiniz Yerler

