



Belarus Cumhuriyeti
Sağlık Bakanlığı



unicef 
BM Çocuk Fonu

BM Çocuk Fonu (UNICEF)
Belarus Cumhuriyeti Temsilciliği
e-posta: unicef@tut.by

unicef 
BM Çocuk Fonu



KÜÇÜK ÇOCUKLARLA SOKAKTA VE EVDE EĞİTSEL OYUNLAR

Bebek her geçen gün daha da büyüyor...

Bazen bu hızlı ilerleme sizi çıkmaza sokar, çünkü bu kadar zeki bir çocuk için faydalı bir aktivite bulmak giderek zorlaşır. Bu durum için size oyun alıştırmaları sunuyoruz. Onlar sayesinde işi eğlence ile birleştirerek çocuğunuzu çok önemli şeyler öğretebilirsiniz.

Küçük bir çocuğun temel ve doğal aktivitesinin oyun olduğu uzun zamandır bilinmektedir. Ebeveynler bebeklerinde sağlıklı, neşeli ve aynı zamanda düşünebilen, doğru konuşabilen, yaşlılarıyla karşılıklı anlayış içinde olan zeki bir çocuk görmek istiyorlarsa gelişimine oyunla başlamalıdır.

Sokakta ve evde çocuklarla oyun aktiviteleri ve görevleri için örnek bir plan ve öneri sunuyoruz. Buna dayanarak kendi oyunlarınızı oluşturabilirsiniz.



SU İLE OYNANAN OYUNLAR

Bebeğinizi su ortamı ile tanıştırın:

- Sulama kabına su dökün. Çocuğun ellerine su dökün ve şöyle deyin: "Su dökülüyor."
- Bir leğene su dökün, bebeğinizin bunu yaparken sizi izlemesine izin verin ve sulama kabından su dökmenize yardım etsin.

Leğenin yanına oyuncaklar koyun: Kayık, top, ördek. Çocuğunuzdan ördeği alıp suya koymasını isteyin. Çocuğun ördekle suda oynamasına izin verin (Çocuğa ördeğin nasıl yüzdüğünü, daldığını gösterin.).

Oyuncak bebeği suyun içine yerleştirin. Onu bebeğinizle birlikte yıkayın. Bebeğinizi suyun içine koyun ve ona küçük bir sulama kabı verin. Onunla birlikte sulama kabından oyuncak bebeğe su dökün.

Çocuğa bir kayık verin ve "Kayık yüzüyor." deyin, çocuğun kayıkla suda bağımsız olarak oynamasına izin verin.

Banyo sevgisini aşlamak için eğlenceli bir şiir kullanabilirsiniz. Satırlarını söylerken, adlandırdığınız tüm öğeleri gösterin.

Küvete su dökülüyor. Hey, oyuncaklar, buraya gelin! Ördekler, tavşanlar ve kediler, sizi biraz yıkayacağım! Hepinize örnek olacağım ve şimdi kendimi yıkayacağım. Başımı eğlenerek ve akıllıca yıkıyorum! Patileri ve kulakları duşta yıkayacağız. Haydi, tembel olmayın! Kim yıkanmak istemiyor? Bir fanılayı sabunluyorum- sabundan korkmuyorum! Şuna bak! Bak! Vay, ne güzel baloncuklar! Şimdi durulanacağım, kendimi bir havluya saracağım. Ne de güzel temizim, Pembe, güzel kokulu!

İpuçları; Çocuğunuz sudan korkuyorsa çocuğunuzla birlikte su ve oyuncaklarla oynayın. Çocuğunuz günlük olarak su ortamına maruz bırakmaya çalışın.



DOĞA OYUNLARI

Yürüyüş sırasında, yolda karşılaştığınız her şeyi, kendi deneyimlerinizden bildiklerinizi her zaman çocuğunuza anlatmalısınız. Bunu isteyerek ve severek yapmak, dikkat çekmeyen ayrıntılara bile hayranlık duyan bir tonda yaklaşmak çok önemlidir.

Bebeğinizi parkta, ormanda farklı doğal nesnelerle tanıştırın. Onu ağaçlara, çiçeklere götürün. Çocuğunuz gözlemleyeceği nesneyi seçmesine izin verin.

Onlara nasıl özenli davranacağınızı göstermek için kendi örneğinizi kullanın:

- Çocuğunuzun eliyle bitkiyi okşayın ve şöyle deyin: "Güzel çiçek, narin, küçük";
- Çocuğunuza biraz ağaç yaprağı verin, onları kırmamaya dikkat edin.

Doğayla iletişim kurmak için eğitimsel aktiviteler yapın:

- Bebeğinizi kucağınıza alın, onu bir ağaca götürün ve ağaçlarda yaprakların nasıl büyüdüğünü görmesini sağlayın;
- eve döndüğünüzde yaprakları ve dalları çocuğunuzla birlikte bir vazoya koyun ve diğer malzemeleri bir kutuya koyun. Bu materyali çocuğunuzla oyun oynarken kullanın.

Anne kır çiçekleri, kuşlar, böcekler, mevsimler, güneş, yağmur, rüzgâr hakkında önceden kısa şiirler seçebilir ve öğrenebilir, örneğin:



"Uğur böceği, gökyüzüne uç...", "Güneşli yağmur, pencereden dışarı bak...", "Yağmur, yağmur, yağmur, daha çok yağ, böylece daha neşeli olacak..." Ya da bir kelebek hakkında bir masal: Kelebek, bulutlara uç, huş ağacının dalında çocukların var. Mantar hakkında: Mantar, mantar, kırmızı kafalı mantar, göster kendini mantar, sana bir havuç vereceğim.

Mümkünse doğada daha fazla zaman geçirin.

Farklı yerlerde yürümek daha iyidir: Bugün parkta, güvercinler için yanınıza bir çörek alarak ve yarın en yakın gölete, pınara, dereye gidin.

İpuçları: Çocuğunuzu doğal nesnelerin bol olduğu yürüyüşlere daha sık çıkarın. Ona kendi gözlemlediği nesnesini seçme fırsatı verin. Çocuğunuzun topladığı şeyleri atmayın.



EVDE OYUNLAR

Bebeğinizin dikkatini evdeki nesnelere ve eşyalara verin:

- Bebeğinizin elinden tutun ve onu kıyafetlerinin konulduğu dolaba götürün. "Bu bir dolap" deyin;
- çocuğun kulplarla dolaba dokunmasına, kapakları açmasına ve kapatmasına izin verin.

"Kullanılmış nesneleri yerlerine geri koyun." gibi nesnelerle basit egzersizler yapın, çocuğu bir yetiştikine olası herhangi bir yardım sağlamaya teşvik edin: Dolaptan bir nesne çıkarmak. Bebeğe bir nesnenin adını söyleyin, örneğin; "Bu bir elbise." Tekrar yerine koyun. Bebeğe "Elbiseyi al." deyin. Ardından bebeğinizin onu yerine koymasına nazikçe yardımcı olun. "Elbiseyi yere bırak." deyin.



Bebeğinizle kitaplığa yaklaşın. "Kitabı bana ver." deyin. Kitabı bebeğinizle birlikte inceleyin. Çocuğun resimlere bakabilmesi için kitabın sayfalarını yavaşça ve dikkatlice çocuğunuzun elini kullanarak değiştirin. Çocuğunuza "Küçük kitabı rafa koy." deyin. Çocuğunuza bunun ne kadar düzgün yapılabileceğini gösterin.

Bebeğin her türlü bağımsız hareketini teşvik edin.

- Çocuğunuza yardım edin: Çocuğunuzu kıyafetlerinin bulunduğu dolaba doğru bağımsız olarak yürümeye davet edin. "Dolaba git.", "Elbiseyi bana ver." deyin.
- Eğer çocuk nesneleri toplama ve bırakma konusunda özensiz davranıyorsa ona yardım edin.

İpuçları: Çocuğunuz nesnelerden herhangi birini her zaman dikkatli bir şekilde yerine koyamıyorsa çocuğunuzu azarlamayın, ancak hatasını onunla birlikte düzeltin. Çocuğunuza çevresindeki nesnelere nasıl özenli davranması gerektiğini örnek olarak öğretin.



Çocuk erken yaşlardan itibaren sofrada davranışlarıyla tanıştırılmalıdır: Çocuğunuzu masaya oturtun. Yanına otur ve "Hadi yiyeelim." deyin.

Çatal bıçak takımının nasıl kullanılacağını göstermek için kendi örneğinizi kullanın:

- Nesneyi adlandırırken kaşığı alın. Çocuğunuza tabaktan nasıl yemek yiyeceğini gösterin;
- Kaşığı çocuğunuzun eliyle alın ve çocuğun ağızına götürün. "Lezzetli bir yulaf lapası." deyin.
- Çocuğun kaşığı tutmaya çalışmasına ve yiyeceklerle ilgili eylemleri yapmasına izin verin. Çocuk kaşıkla yemek yemiyorsa ona yardım edin, hareketlerini yönlendirin;
- Çocuk yemek yerken ona bir peçete verin. Nasıl kullanılacağını kendi örneğinizle gösterin ve "Ağzını sil." deyin;
- Yemekten sonra çocuğunuza "Bana bir tabak ver.", "Bana bir kaşık ver." deyin. Çocuğunuza bulaşıkları nasıl yıkayacağını gösterin.



Çocuğunuzu işleri bağımsız olarak yapması için teşvik edin.
Çocuğunuza yardım edin:

- Çocuğa oyuncak bir tabak ve küçük bir leğen su verin ve hareketlerini gözlemleyin.
Nesnelerin yanlış kullanılması durumunda çocuğunuzla birlikte oynayın.

İpuçları: Çocuğunuzla birlikte masaya oturun. Çocuğu aceleye getirmeyin. Çocuğunuz her zaman kendiniz kaşıkla beslemeye çalışmayın.



BOYA OYUNLARI

- Çocuğunuzla birlikte şeffaf bir kavanoza (cam değil) su dökün. "Kavanozda su var.", "Bana suyun nerede olduğunu göster." deyin.
- Bebeği masaya oturtun. Siz de yanına oturun.
- Bir fırça alın (yumuşak #5-6, sincap kılı).
- Çocuğunuzun avuç içinde gezdirin. "Yumuşak, kabark" deyin. Çocuğunuza bir boya fırçası verin ve ne yaptığını gözlemleyin.
- Fırçayı suya batırın ve suyu fırça ile karıştırın. Aynı şeyi çocuğunuz için de yapın.

Çocuğunuzun renk algısını geliştirin:

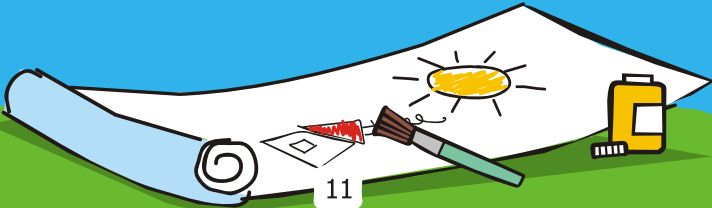
- Masanın üzerine bir kutu boya koyun, çocuğunuzun eliyle fırçayı boyaya batırın, ardından boyalı fırçayı suya koyun ve karıştırın. "Güzel su", "Kırmızı su" (renge bağlı olarak) deyin.
- Kavanozu çocuğun göz hizasına kaldırarak bebeğinize renkli suyu gösterin; çocuğun önüne 2-3 kavanoz boya koyun. Çocuğun egzersizleri kendi başına yapmasına izin verin.



Çocuğun suyu boyadığı renkleri adlandırın: "Mavi su" vb.

Çocuğunuzu işleri bağımsız olarak yapması için teşvik edin. Bebeğinize yardım edin: Eski bir duvar kâğıdı rulosunu yayın, bebeğinizi yere oturtun. Bir kâse alın, renkleri içinde seyreltin. Bebeğinizin elini batırın ve kâğıda bir iz bırakın. Boyayı kâğıda 1 veya 2 parmağınızla, avucunuzun tamamıyla sürün, avuç içlerinizi bastırın, izler bırakın. Eğlenin, boyalarla oynamanın tadını çıkarın. Çocuğunuzun oyun heyecanını paylaşın! Ellerinizi silmek için yanınızda ıslak mendil veya bez bulundurun.

İpuçları: Çocuğunuza aynı anda birçok renkte boya vermeyin. Bebeğinizin elindeki fırçayı düzeltin. Bebeğiniz giysilerini ya da masayı kirletirse onu azarlamayın.



KALEM OYUNLARI

Çocuğun sanat objelerini doğru kullanmasına yardımcı olun:

- Çocuğa bir kurşun kalem verin (yumuşak renkli). "Bir kalem al." deyin. Çocuğun hareketlerini gözlemleyin;
- kendinize bir kalem alın (farklı bir renkte). Bir parça kâğıt üzerinde gezdirin. "Kalem çizim yapıyor." deyin. Çocuğa bir parça kâğıt verin. Hareketini gözlemleyin.

Temel düzeyde olsa bile her türlü yaratıcı çalışmayı övün:

- Çocuğun kâğıda kalemle bir yol veya daire çizmesi. "Kalem bir yol çizdi.", "Kalem bir daire çizdi." deyin. Daireyi ve yolu işaret edin.



Çocuğunuzu işleri bağımsız olarak yapması için teşvik edin.

- Kâğıdın ortasına birkaç renkli kalem koyun (en fazla 4 renk). Çocuğun istediği renkleri bağımsız olarak seçmesine izin verin;
- Çocuğun seçtiği rengin adını söyleyin. Eylemleri uygun şekilde yönlendirin.

İpuçları: Kalemlerinizi çok keskinleştirmeyin. Bebeğinizin elindeki kalemi gerektiği gibi ayarlayın. Etkinlikten sonra boya kalemlerini çocuğunuzla birlikte bir kutuya koyun. Çocuğunuzun çizimlerini karşılaştırmak için saklayın.



SEVGİLİ EBEVEYNLER! UNUTMAYIN Kİ BİR İNSANIN HAYATINDAKİ TEMELLER OYUN SÜRECİNDE ATILIR. ÇOCUĞUNUZLA YAPACAĞINIZ YARATICI ORTAK ÇALIŞMALARDA SİZE BAŞARILAR DİLİYORUZ!

Minsk şehri "19. Şehir Çocuk Polikliniği" Erken Müdahale Kaynak Merkezi öğretmen ve konuşma terapisti
S.A. Chipurko

