

تنمية الطفولة المبكرة



تذكير: يلعب الوالدان الدور الأهم في نمو الطفل. فالآباء والأمهات المتجاوبون والمنخرطون والداعمون يُسهمون إيجابياً في التطور العاطفي والمعرفي والاجتماعي والجسدي للطفل.



نصائح عامة مهمة

- أظهر لطفك الحب وعبر له عن مشاعرك بوضوح.
- كن منتبهاً لاهتماماته واستجب لها.
- امدح طفلك عندما يحاول تعلم مهارات جديدة.



التغذية ورعاية الطفل

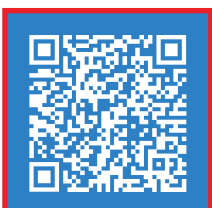
- استمر في الرضاعة الطبيعية الحصرية حتى عمر 6 أشهر. يُعدّ حليب الأم أكثر مصادر التغذية أماناً لطفلك خلال هذه الرحلة. أرضع طفلك كلما رغب، مع الانتباه لعلامات الجوع المبكرة (مثل إخراج اللسان أو مصّ القبضة). بعد عمر 6 أشهر، واصل التغذية التكميلية إلى جانب الرضاعة الطبيعية، واستمرّ بذلك حتى عمر سنتين وما بعده. من المهم جداً تقديم أطعمة ومشروبات مناسبة للعمر وصحية خلال هذه المرحلة. قبل البدء بالتغذية التكميلية، استشر مختصاً صحياً لتحديد نوع وكمية وترتيب الأطعمة.
- قد يحتاج الأطفال ذوو الإعاقة إلى أطعمة بقوام مختلف أو إلى تقنيات تغذية خاصة. راقب تفاعلات طفلك واستشر طبيب الأسرة أو أخصائي تغذية الأطفال إذا واجه صعوبات في التغذية.
- في حال حدوث طارئ، اتصل بالرقم 112 أثناء وجودك في تركيا.



للمساعدة لأي أمور أخرى، يُرجى التواصل مع موظفي أقرب منظمة غير حكومية (NGO).



يمكنك الحصول على عنوان نقابة المحامين في محافظتك عبر رمز QR.



444 48 68



خط دعم — ALO 183
الأسرة والمرأة والطفل
وذوي الإعاقة



YIMER 157 — خدمة طوارئ
وإبلاغ 7/24، ومعلومات أيام
الأسبوع 08:00-18:00