

unicef
BM Çocuk Fonu



Belarus Cumhuriyeti
Sağlık Bakanlığı



unicef
BM Çocuk Fonu

BM Çocuk Fonu (UNICEF)
Belarus Cumhuriyeti Temsilciliği
e-posta: unicef@tut.by



BABANIN AİLEDEKİ ROLÜ

Aile gelişiminin ve çocukların gelişiminin farklı aşamalarında babanın kendi önemli amaç ve hedefleri vardır. Karısının hamileliği sırasında bir erkek, karısına dinlenmesi için biraz zaman ayırarak yükün yeniden dağıtılmasına yardımcı olabilir; birlikte yürüyüşler yapabilir ve eşinin rasyonel beslenmesiyle ilgilenebilir. Bildiğiniz gibi son yıllarda erkekler bir çocuğun doğumu gibi mahrem bir süreçte bile yer alarak eşlerine duygusal destek sağlayabiliyorlar.



Doğumdan sonraki ilk 3 yılda (özellikle yaşamın ilk yılında) çocuk anneye çok bağımlıdır; annenin bebekle ilişkisinin, durumunun (fiziksel ve duygusal) çocuğa çok büyük bir etkisi vardır ve çocuğun psikolojisinin temellerinin bu dönemde atıldığını söyleyebiliriz. Bu nedenle annenin babadan aldığı yardım ve destek paha biçilmezdir. Mutlu bir annenin yanındaki çocuk da mutlu ve sağlıklı büyür; bu yasa çocuk uzmanları tarafından uzun zaman önce fark edilmiştir. Elbette bu, çocuğun hayatının ilk aylarında ve yıllarında babanın onunla temastan tamamen çekilmesi gerektiği anlamına gelmez; baba çocuğu okşayabilir, oynayabilir, onunla konuşabilir vb.

AİLENİN PSİKOLOJİK ORTAMI

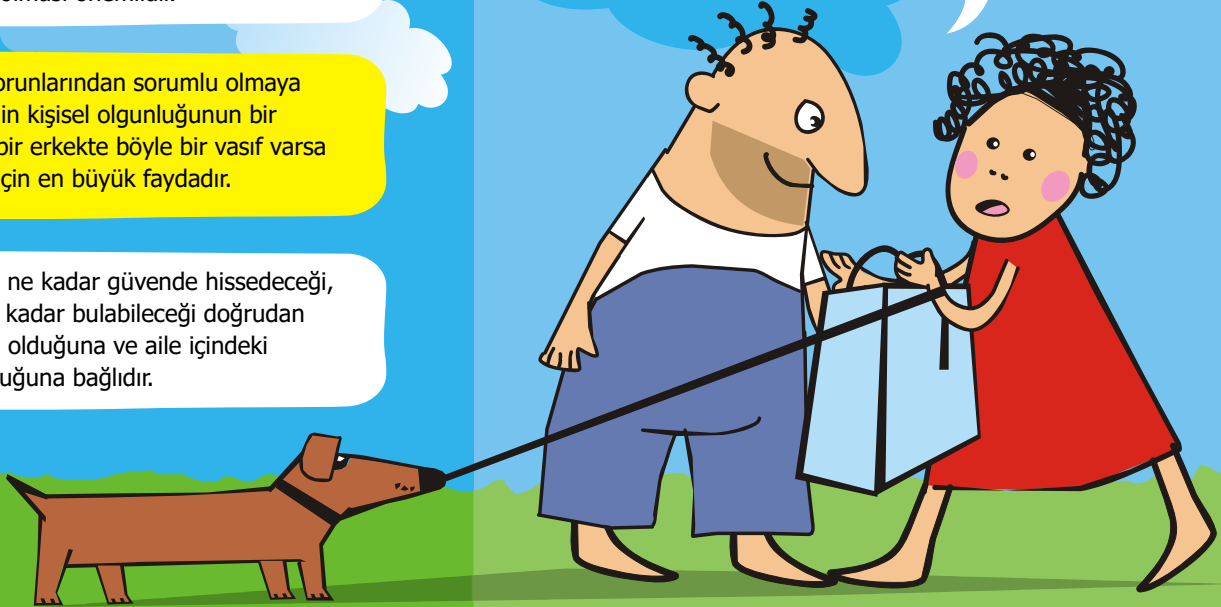
Ailedeki genel atmosfer çok önemlidir: Çatışmalar, yüksek sesle çığlıklar, özellikle bu tür durumlar tekrarlanırsa çocuğun gelişen kişiliğine onarılamaz zararlar verebilir.

Ailede psikolojik rahatlığı korumak için kadının, kocasının ailenin hayatının tüm sorumluluğunu almaya hazır olduğundan emin olması gerekir. Özene bir omuzdan diğerine taşımaktan bahsetmiyoruz: Herkesin kendi sorumlulukları vardır. Bazı ailelerde kadınlar geleneksel olarak erkeklere ait bazı görevlerini yerine getirir ve bunun tersi de geçerlidir; her iki eş de bundan memnunsa bu tamamen normaldir. Herkesin, gerekli olduğunda eşinin kendisine destek vereceğinden emin olması önemlidir.

Kocanın TÜM aile sorunlarından sorumlu olmaya istekli olması, erkeğin kişisel olgunluğunun bir göstergesidir. Eğer bir erkekte böyle bir vasıf varsa bu eşi ve çocukları için en büyük faydadır.

Bir çocuğun kendini ne kadar güvende hissedeceği, dünyadaki yerini ne kadar bulabileceği doğrudan ebeveynlerinin nasıl olduğuna ve aile içindeki atmosferin nasıl olduğuna bağlıdır.

Özellikle önemli olan husus, ebeveynlerin psikolojik özellikleri ne olursa olsun karı koca arasındaki samimi ve dostane ilişkilerdir. Eşler, karakter ve görüş farklılığına rağmen birbirlerine karşı saygılı ve dostane bir tutumun, çocuğun kendilerine ve kendisine saygı duymasının temeli olduğunu ve ailenin güvenilirliği konusunda farkında olmadan bir güven geliştireceğini anlamalıdır.



ERKEK VE KADINLARIN PSİKOLOJİK ÖZELLİKLERİ

Erkeklerin ve kadınların gerçekten pek çok farklılığı vardır: Erkeklerin Mars'tan geldikleri, kadınların ise Venüs'ten geldiğine dair bir şaka olması boşuna değildir. Erkeklerin dış dünyayla etkileşiminde genellikle rasyonel, bilişsel yönler ağır basarken, kadınlarda duygusal yönler ağır basmaktadır. Bir erkeğin ailedeki rolünü sadece para kazanmaya indirgemekle kalmayıp, aynı zamanda aile hayatının her alanında yer alması ve duygusal atmosfere dikkat etmesi çok önemlidir, çünkü bu çocuklar üzerinde doğrudan güçlü bir etkiye sahiptir. Bu, üzerinde bir şeyler yetiştireceğiniz toprağın kalitesiyle karşılaştırılabilir. Bir an için verimli topraklarda büyüyen bir ağaç hayal edin. Şimdi onu zihinsel olarak çölde büyüyen bir ağaçla karşılaştırın. Ailenin psikolojik sağlığıyla ilgilenen bir adam, çalışkan bir bahçıvanla karşılaştırılabilir; yaptığı iş kesinlikle iyi sonuçlar verecektir.

Bir erkeği iyi bir baba yapan nedir? İyi bir babanın temel niteliği, bir erkek örneği olmaktır. Babanın çocuklara yaptığı etkinin ve ayırdığı zamanın onlar üzerinde gerçekten olumlu bir etki yaratacağını garanti eden de bu niteliklerdir. Kadınlar da çocuk bakımı becerilerinin baba için en önemli husus olmadığını anlamalıdır (Gerçi bir erkeğin bu tür becerilere sahip olması çok değerlidir, çünkü zor zamanlarda her zaman karısının yerini alabilir.). Bir erkeği çocuk yetiştirmeye katılmaya ikna etmek için onu bir annenin işlevlerini yerine getirmeye teşvik etmemelisiniz: Bir erkeğin kendine özgü bir rolü vardır ve bu da hayata karşı bir erkek tutumu sergileyerek çocuklara dünyayla etkileşimi öğretmektir. Bir erkek duygularıyla, düşünceleriyle, eylemleriyle ve tüm davranışlarıyla çocuğun, kimin erkek olduğuna ve hayattaki rolünün ne olduğuna dair bilinç dışı fikrini oluşturur. Bu, hem babanın davranış kalıplarını öğrenen oğullar hem de erkeklerle etkileşimde ilk derslerini alan kız çocuklar için önemlidir.



BABA ÇOCUKLARA NE ÖĞRETEBİLİR?

Çocuk babasıyla iletişim kurarak erkek karakteri özelliklerini kazanır, sadece babasını taklit etmesi yeterlidir. Kız çocuğu da bilinçsizce bir erkeğin ailedeki rolünün ne olduğunu ve bir erkek ile bir kadın arasındaki ilişkinin nelerden oluştuğunu anlar. Daha sonra aile hayatı ve cinsiyet dışı ilişkiler hakkında kitaplardan, televizyon programlarından ve diğer insanlarla iletişim kurarak öğrenecekleri hiçbir şey, psikolojilerinde ailede gördükleri ve deneyimlediklerinden daha büyük bir iz bırakmayacaktır; çünkü ailede kazanılan ilk deneyim, kişinin kişiliğinin inşa edildiği yapı malzemesidir.



Çocuk büyüdükçe, babanın çocuğun hayatındaki rolü de o kadar önemli hâle gelir. Burada da her şey önemlidir: Karısına karşı tutum, kendi anne-babasına ve karısının anne ve babasına karşı tutum, işe karşı tutum, arkadaşlarla ilişkiler. Tüm insanlar (babalar da dâhil olmak üzere) çok farklıdır ve ebeveynin çocukla ilişkisinin doğası, hem ebeveynin hem de çocuğun psikolojik özelliklerine göre belirlenir.



Fakat babanın karakter özellikleri ne olursa olsun onun psikolojik refahı, çocukla samimi bir şekilde ilgilenmesi, iyi ilişkileri, etkileşim için açıklığı ve çocuğun hayatına aktif şekilde katılması her zaman olumlu sonuçlar verir ve baba ve çocuğun arkadaş olmasını sağlar.

Erkekler, çocuklar için eğlence yerlerine geziler, pahalı alışverişler veya planlanan "eğitim etkinlikleri" gibi bazı özel etkinliklerin değil, babanın kişiliğinin ve ailesiyle ve etrafındaki dünyayla etkileşim tarzının günlük hayattaki, göze çarpmayan tezahürlerinin daha önemli olduğunu anlamalıdır.



SEVGİ DOLU BİR ANNE VE BABA, ÇOCUĞUN UYUMLU KİŞİLİĞİNİN GELİŞİMİ İÇİN TEMELDİR.

