

DOĞRU DAVRANIŞI TAKDİR ETMEK

Çocukta istenilen davranış ortaya çıktığında küçük ödüllerle pekiştirilmelidir, süreç takdir edilmelidir. Fakat hiçbir zaman alacağı ödül koyduğumuz hedeften büyük olmamalıdır.

Örneğin; istenilen davranış gerçekleştiğinde belirli bir süre oyun oynaması veya en sevdiği yemek bir ödül olarak kullanılabilir.

“Aferin, ödevlerini yaparken oldukça dikkatli ve istekliydin.” gibi sonuçtan ziyade süreçteki çabasını takdir eden ifadeler kullanılabilir.

SEBEP VE SONUÇ İLİŞKİSİ KURMAK

Çocuğa bir davranışın sebep ve sonucunu anlatılmalıdır. Çocuk sebebini anladığı takdirde doğru davranışı sergilemesi onun için daha kolay olacaktır.

Örneğin; oyun oynamak isteyen çocuğa annenin vereceği cevabın sadece “Hayır” olması yerine, “Bugün 2 saat ders çalıştıktan sonra 1 saat oyun oynamaya çıkabilirsin.” olabilir. Böylece çocuk, annenin neden oyun oynamasına o anda izin vermediğini bileceğinden istenilen davranışa yönelmesi çok daha rahat olacaktır.

ÇOCUĞA KARŞI DOĞRU DAVRANIŞ ve DAVRANIŞ DEĞİŞİKLİĞİ OLUŞTURMA

Çocukların her açıdan olumlu davranışlara sahip olmaları hem ebeveyn hem toplumun en büyük isteklerindendir. Çocuğun kendisi ve çevresiyle iyi ilişkiler kurabilmesi için iyi ilişkilerin var olduğu bir ortam sağlanması gerekmektedir.

Unutulmamalıdır ki;

Sorunların çözümü için şiddete başvurmak kabul edilemez bir davranıştır.

Çocuğu davranıştan caydırmak, ders vermek, istediklerimizi yaptırmak gibi sebepler şiddet yolu ile çözülemez.



TÜRK KIZILAY
ÇOCUK PROGRAMLARI

ÇOCUĞA KARŞI
DOĞRU DAVRANIŞ ve
DAVRANIŞ DEĞİŞİKLİĞİ
OLUŞTURMA

Sıkıldım, oyun oynamak istiyorum.



Şu anda ödevini yapman gerekiyor, bitirdikten sonra oynayabilirsin.

Demek ki ağlayıp bağıarak istediğimi yaptırıyorum. Annem bu konuda oldukça net. O halde ödevimi bitireyim sonrasında oyunumu oynayabileyim.



Çocuk, yukarıdaki örnekte görüldüğü üzere bağırma ve ağlama gibi olumsuz bir davranışın isteklerini yapma konusunda etkili bir yöntem olmadığını görüyor. Annenin çocuğa mantıklı bir açıklama yapması ve kararlı bir şekilde durması çocuğun durumu kabullenmesini sağlamaktadır.

Sıkıldım, oyun oynamak istiyorum.



Tamam tamam ağlama telefonu veriyorum hemen.

Demek ki istediğim bir şeyi yaptırılabmem için ağlamam, bağırma gerekiyor. Bunlar doğru davranışlar



Çocuk, yukarıdaki örnekte görüldüğü üzere bağırma ve ağlama gibi olumsuz bir davranışın isteklerini yapma konusunda etkili bir yöntem olduğunu görüyor. İletişimin doğru yolunun bağırma olduğunu çocuğa aktarmış olduk. Sözlerden çok davranışlar etkilidir. Bu sebeple doğruyu ne kadar anlatırsak anlatalım pekiştirdiğimiz davranışlar farklı olduğu sürece doğru sözün etkisi olmayacaktır.

ÇOCUĞUN DOĞRU DAVRANIŞ SERGİLEMESİ İÇİN NE YAPMAK GEREKİR?



ÖRNEK OLMAK

Çocuklar olaylar karşısında nasıl davranacaklarını ve tepki vereceklerini ilk olarak ebeveynlerinden öğrenirler. Bu noktada çocuğunuzla olan iletişiminiz ve yaklaşımınız önemli role sahiptir.

Örneğin, bağırmadan sakince konuşup sorunları çözebilmek, sırasını bekleyerek konuşmak, kitap okumak, her gün saatlerce televizyon seyretmemek, telefonla uzun süre meşgul olmamak gibi.

“Ben nasıl davranıyorum, onun için iyi bir örnek oluşturuyor muyum?” sorusunu kendimize sormamız gerekmektedir.