

Şiddete maruz kalmış birini nasıl destekleyebilirsiniz?



Onu dinleyin ve ona inanın.

Suçlu olmadığını ve yalnız olmadığını
hatırlatın.

Şiddetin detaylarından bahsetmesi için
onu zorlamayın.



Güvenli bir yere gitmesi, tıbbi bakıma ve duygusal desteğe erişmesi için onu **teşvik edin**.

Hazır olduğunda olayı polise bildirebileceğini ve yasal danışmanlık alabileceğini söyleyin.

Kararlarına ve ne yapmak istediğine dair seçimlerine saygı duyun.



Alo 183 Şiddetle Mücadele Hattı ve **112** Acil
Çağrı Merkezini arayın.